

---

# РЕКОЛЛЕКЦИЯ МАЙСКАЯ

**#ИЗДОМА**

**Продолжительность -  
приблизительно 100 минут**

---

**ВВЕДЕНИЕ**

**РАЗМЫШЛЕНИЕ  
(20 МИНУТ)**

**СВЯТОЙ РОЗАРИЙ  
(20 МИНУТ)**

**ДУХОВНОЕ ЧТЕНИЕ  
(20 МИНУТ)**

**ЕВАНГЕЛИЕ  
(5 МИНУТ)**

**ИСПЫТАНИЕ СОВЕСТИ**

**РАЗМЫШЛЕНИЕ  
(20 МИН)**

**МОЛИТВА ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ**

# ВВЕДЕНИЕ

Темы, которые мы рассматриваем в этом месяце, это: наша любовь к Пресвятой Деве Марии; святая чистота помогает нам любить; и христианское чувство собственной значимости - апостольская миссия.

Мы делаем эту реколлекцию, обращаясь к Святому Духу и прося Его расти в дружбе с Ним. Святой Хосемария с юных лет взращивал великую преданность Святому Духу.

Утром 8 ноября 1932 г. он записал совет, который только что получил за час до этого: "Он сказал мне: «Подружитесь со Святым Духом. Не говорите, слушайте Его». Мы сделаем это с помощью святого Хосемарии. Таким образом, мы также будем готовиться к одному из самых важных праздников литургического года: Пятидесятнице, которую в этом году отмечаем 31 мая.

---

# РАЗМЫШЛЕНИЕ

"ЛЮБОВЬ К ПРЕСВЯТОЙ  
ДЕВЕ МАРИИ"



20 мин

Важно, чтобы, слушая, вы лично обращались к Господу и вступали в диалог с Ним. При необходимости вы можете остановить звук.

# СВЯТОЙ РОЗАРИЙ

По случаю начала мая, месяца, посвященного Пресвятой Богородице, Папа Франциск написал в послании 25 апреля 2020 г.

"Скоро наступит май, месяц, когда народ Божий особенно глубоко выражает свою любовь к Деве Марии и ее почитание. По традиции на протяжении этого месяца дома и в семьях молятся Розарием. Я думаю предложить всем вновь открыть красоту домашней молитвы Розария в течение месяца мая. Это можно делать вместе или индивидуально; выберите сами в зависимости от обстановки, оценив обе возможности".

"Кроме того, я хочу предложить вам два текста молитвы к Богородице, которые вы можете произносить в конце Розария, и я сам буду читать их в течение мая в духовном единении с вами. Прилагаю их к моему письму, чтобы они были в распоряжении у всех".

Папа Франциск  
25 апреля 2020г.

Молитва, рекомендованная Папой



---

# ДУХОВНОЕ ЧТЕНИЕ

Чтобы углубляться в тему христианского чувства собственной значимости в апостольской миссии, предлагаем вам прочитать Пастырское письмо Монс. Фернандо Окариса о дружбе.



**«Не пренебрегая имеющимися у нас задачами, мы должны учиться всегда заботиться о своих друзьях».**

---

# ЕВАНГЕЛИЕ

"ПЯТИДЕСЯТНИЦА. СОШЕСТВИЕ  
ДУХА СВЯТОГО"



Деяния Святых Апостолов  
Глава 2



---

# ИСПЫТАНИЕ СОВЕСТИ

Поставьте себя в присутствие  
Бога и, не торопясь, в  
тишине, поразмышляйте над  
следующими вопросами

- Св. Лука рассказывает, что Мать Иисуса "сохранила все слова сии в сердце своем" (Лк. 2, 51). Подобно св. Марии, уверяю ли я себя Богом и признаю ли, что не понимаю всего, что происходит, это вполне нормально?
- "Что скажет Он вам, то делайте" (Ин 2, 5). Прошу ли я св. Марию о помощи в том, чтобы следовать этому Ее совету и всегда исполнять волю Божью? Прибегаю ли я к Ее заступничеству в постигающих меня невзгодах?
- Создаю ли я христианскую атмосферу на работе и дома? Веду ли я себя последовательно? Искренен ли я с другими? Стараюсь ли я повысить духовный уровень моего окружения?
- Св. Павел говорит нам, что мы несем сокровище Евангелия в глиняных сосудах. Прошу ли я смиренно у Господа добродетели святой чистоты?

- Проявляется ли чистота сердца в моих мыслях, делах, взглядах, в контроле над своим воображением и чувствами? Прибегаю ли я к таинству примирения, когда в этом нуждаюсь, помня, что вместе с прощением я получаю и благодать Божью для борьбы? Учужу ли я своих детей тому же?
- Смело ли я реагирую в непристойных или чувственных ситуациях? Приношу ли я умилоствивление Богу, видя как его оскорбляют? Делаю ли я все, что от меня зависит, чтобы такие ситуации не возникали?
- В пасхальное воскресенье Господь сказал святым женщинам: "Не бойтесь, пойдите, возвестите Моим, чтобы шли в Галилею, и там они увидят Меня" (Мф 28, 10). Полагаюсь ли я на благодать воскресшего Христа, чтобы претворить в жизнь решения, принятые на этой реколекции? Прошу ли я об этом и Его Пресвятую Матерь?

---

# РАЗМЫШЛЕНИЕ

"СВЯТАЯ ЧИСТОТА ПОМОГАЕТ  
НАМ ЛЮБИТЬ"



20 МИН

Важно, чтобы, слушая, вы лично обращались к Господу и вступали в диалог с Ним. При необходимости вы можете остановить звук.

---

# МОЛИТВА ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

О Мария, ты всегда сияешь на нашем пути как знак спасения и надежды. Мы доверяемся тебе, Исцелению больных, помня, что у Креста ты была связана с болью Иисуса, храня силу своей веры. Ты, Спасение римского народа, понимаешь наши нужды, и мы уверены, что ты позаботишься о том, чтобы после этого момента испытаний вернулись радость и праздник, как это было в Кане Галилейской. Помоги нам, о Матерь Божьей любви, следовать воле Небесного Отца и делать то, что скажет нам Иисус, Который обременил Себя нашими страданиями и возложил на Себя наши горести, дабы привести нас через Крест к радости воскресения. Аминь

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ



Наступает Торжество Пятидесятницы. Представляем вашему вниманию проповедь святого Хосемарии о Святом Духе.



«Воспитывать в себе, дружбу и беседу со Святым Духом». Святой Хосемария открывает ещё своей духовной жизни.



Мы представляем последний выпуск аудио-размышлений Прелата Opus Dei Монс. Фернандо Окариса. «Свет Христов прокладывает себе путь среди тьмы греха и смерти! Иисус воскрес!» – напоминает он.

---

**СПАСИБО  
БОЛЬШОЕ**