

#издома

Реколлекция мартовская

Приблизительная продолжительность: 120 минут

Начнем!

● введение

● **РАЗМЫШЛЕНИЕ**

40 минут

● **ДУХОВНОЕ ЧТЕНИЕ**

10 минут

● **ЕВАНГЕЛИЕ**

5 минут

● **СВЯТОЙ РОЗАРИЙ**

20 минут

● **ИСПЫТАНИЕ СОВЕСТИ**

● **РАЗМЫШЛЕНИЕ**

15 minutos

● **МОЛИТВА ВО ВРЕМЯ**

ПАНДЕМИИ

ВВЕДЕНИЕ

Кто сказал, что я не могу сделать свою ежемесячную реколлекцию из дома? Важно, чтобы и в этих чрезвычайных обстоятельствах я встречался с Господом. Конечно, ситуация, с которой мы сталкиваемся, не совсем обычная, но святой Хосемария учил нас видеть во всех ситуациях волю Бога, что даже из зла Он может получить блага. Поэтому, хотя я не могу быть с другими людьми и не могу идти в часовню или в Церковь, я могу молиться дома во время этого особенного Великого Поста.

Мы будем просить святого Иосифа больше всего о верности всех и о том, чтобы мы не теряли спокойствия и радости, как Он нас учил.

С другой стороны, это время явного бездействия также дает возможность воспользоваться временем и объединиться в нашей молитве солидарности с теми, кто переживает худшие времена.



ВВЕДЕНИЕ

Папа недавно призвал нас «жить в этот трудный момент силой веры, уверенностью надежды и пылом милосердия» (Папа Франциск, 3/8/2020).

Примером подобной ситуации является то, что святому Хосемарии пришлось пережить в течение нескольких месяцев в 1937 году. Именно в эти дни наступает новая годовщина его вхождения в Посольство Гондураса в Мадриде, где он укрылся из-за Гражданской войны в Испании. Он находился в этом доме вместе с четырьмя молодыми людьми из Опус Деи и своим братом Сантьяго в течение долгих четырех месяцев. В квартире жили почти сто человек. На всех только одна ванная, и меню было довольно скудным.

Эдуардо Аластрию, один из живших там, так описал атмосферу: «Одни проводили время, молча размышляя о своем разочаровании и страданиях; другие получали облегчение от того, что с горечью комментировали настоящие и прошлые несчастья; некоторые с сожалением сокрушались о своих семейных злоключениях, потерянной карьере, бизнесе



ВВЕДЕНИЕ

или о своем неопределенном и угрожающем будущем.

Эти чувства были смешаны со страхом, вызванным прошлыми страданиями и преследованиями, страхом, который заставил мир за пределами нашего убежища считаться необитаемой средой. В некоторых случаях ненависть к противнику была связана с этим страхом, бессильной на данный момент ненавистью, соединенной с жаждой будущей мести». Но, с другой стороны, климат, который создал вокруг себя святой Хосемария, был позитивным и обнадеживающим. Чтобы день был занят, он разработал график, в котором было место для общения с Богом, изучения языка и для семейной жизни.

Конечно, они находились там не для того, чтобы бесцельно терять время: «Что касается времени, потраченного на обучение, мы знаем, что Зорзано [который жил за пределами посольства] дал святому Хосемарии руководство по латино-испанскому разговору, а блаженному Альваро



– несколько книг», чтобы разгрузить мозг на время вынужденного заключения».

ВВЕДЕНИЕ

Кроме того, святой Хосе-мария каждый день проводил для них размышления. В одной из проповедей он сказал: «Моя жизнь теперь такая однообразная! Как я могу принести дары Богу в этот вынужденный отдых? Не забывайте, что вы можете быть как снежные вулканы (...). Снаружи – да, лед однообразия, тьмы может покрыть вас; вы будете выглядеть внешне как связанные. Но внутри – огонь не остановит вас, и вы не устанете компенсировать отсутствие внешних воздействий очень интенсивной внутренней деятельностью».

В письме, написанном год спустя тем людям из Opus Dei, которые были разбросаны конфликтом по разным местам, он предложил способ делать так: заботиться о внутренней жизни. Вот именно это мы и собираемся делать в нашей ежемесячной реколлекции: заботиться о наших отношениях с Иисусом, а также думать о том, как они могут наполнить нашу жизнь ... в ЭТИХ НОВЫХ обстоятельствах.





РАЗМЫШЛЕНИЕ

Великий Пост
Проповедь св. Хосемария

Можете слушать по
ссылке: <https://opusdei.org/ru-ru/article/cuaresma/>

40МИНУТ

Важно то, что, слушая, вы лично обращались к Господу и вступали в диалог с Ним. При необходимости вы можете остановить звук.



<https://opusdei.org/ru-ru/article/cuaresma/>

«Так или иначе, но
человеческая жизнь -
постоянное возвращение к дому
Отца путем покаяния, то есть
обращения сердца, в основе
которого лежат желание
исправиться и твердое решение
совершенствоваться.»



ДУХОВНОЕ ЧТЕНИЕ

**“Послание Святейшего Отца на Великий
пост 2020 года” | 10 МИН**

Вы можете прочитать это по этой
ссылке: <https://www.vaticannews.va/ru/pope/news/2020-02/poslanie-svyatejshego-otca-na-velikij-post-2020-goda.html>



ЕВАНГЕЛИЕ

ОТПРАВЛЕНИЕ
ДВЕНАДЦАТИ НА
ПРОПОВЕДЬ



5МИН

Теперь вы можете слушать эти пять минут
Евангелия, которые соответствуют гл. 10
Евангелия от

Матфея: <https://www.youtube.com/watch?v=ooZ9-0l5E0>





СВЯТОЙ РОЗАРИЙ

Святой Розарий – это молитва, с которой христиане всегда приходили к Богородице, чтобы просить ее защиты в трудные времена.



Испытание совести

**ПОСТАВЬТЕ СЕБЯ В ПРИСУТСТВИЕ
БОГА И, НЕ ТОРОПЯСЬ, В ТИШИНЕ,
ПОРАЗМЫШЛЯЙТЕ НАД
СЛЕДУЮЩИМИ ВОПРОСАМИ:**



Испытание Совести

1. Когда Иисус вернулся к Своему Отцу, потом Он сказал апостолам: «Знайте, что Я с вами во все дни до скончания века» (Мф 28,20). Мы тоже можем иногда чувствовать себя одинокими. Когда я испытываю наибольшее беспокойство или страдание, стремлюсь ли я искать присутствия Господа, чтобы обрести в Нём силу и покой души?

2. Иисус много раз говорил о том, что «нужно всегда молиться и не унывать» (Лк 18,1). В моей нынешней ситуации стараюсь ли я проводить время в молитве? Зная, что путь молитвы может длиться всю жизнь, стараюсь ли я сделать мои отношения с Господом в молитве все более и более сердечными с каждым днем? Говорю ли я Ему, что люблю Его; прошу ли, чтобы Он научил меня открывать Его каждый день?



Испытание совести

3. «Я искупил тебя, назвал тебя по имени твоему» (Ис 43,1). Эта фраза Исаии очень утешала святого Хосемарию. Каким образом я могу иметь больше представлений в реальной жизни о том, что Бог безумно любит меня и называет меня по имени?

Это самое подходящее время для того, чтобы поблагодарить вас за ваш звонок, попросить прощения за те моменты, когда я предпочла не слушать ... а также спросить себя: как я могу ответить на ваш звонок в эти дни, чтобы вы поняли, что можете рассчитывать на меня?

4. В одном из интервью святой Хосемария сказал: «Одного только желания работать на общее благо недостаточно; путь к тому, чтобы это желание было эффективным, состоит в том, чтобы обучать мужчин и женщин, способных получить хорошую подготовку и способных передать другим плоды в той полноте, которой они достигли» (Беседы, с. 73).



Испытание совести

Воодушевляет ли меня идея получить хорошую подготовку, чтобы я могла улучшить мир? Задумывалась ли я о том, как я могу в эти дни заботиться о своём духовном руководстве и о тех средствах образования, которые я обычно получаю?

5. «Есть нечто святое, божественное, скрытое в самых обычных ситуациях, которое каждый из вас должен открыть» (Беседы, с. 114). Речь идет о поиске Иисуса в повседневной жизни: учебе, семье и общественной жизни ... Надеюсь ли я найти Иисуса в моих нынешних обстоятельствах? Прошу ли я рассчитывать на меня, на то, что я позабочусь о людях, которые рядом со мной, и о тех, кто продолжает общаться со мной при помощи тысячи способов, делающих это общение возможным?

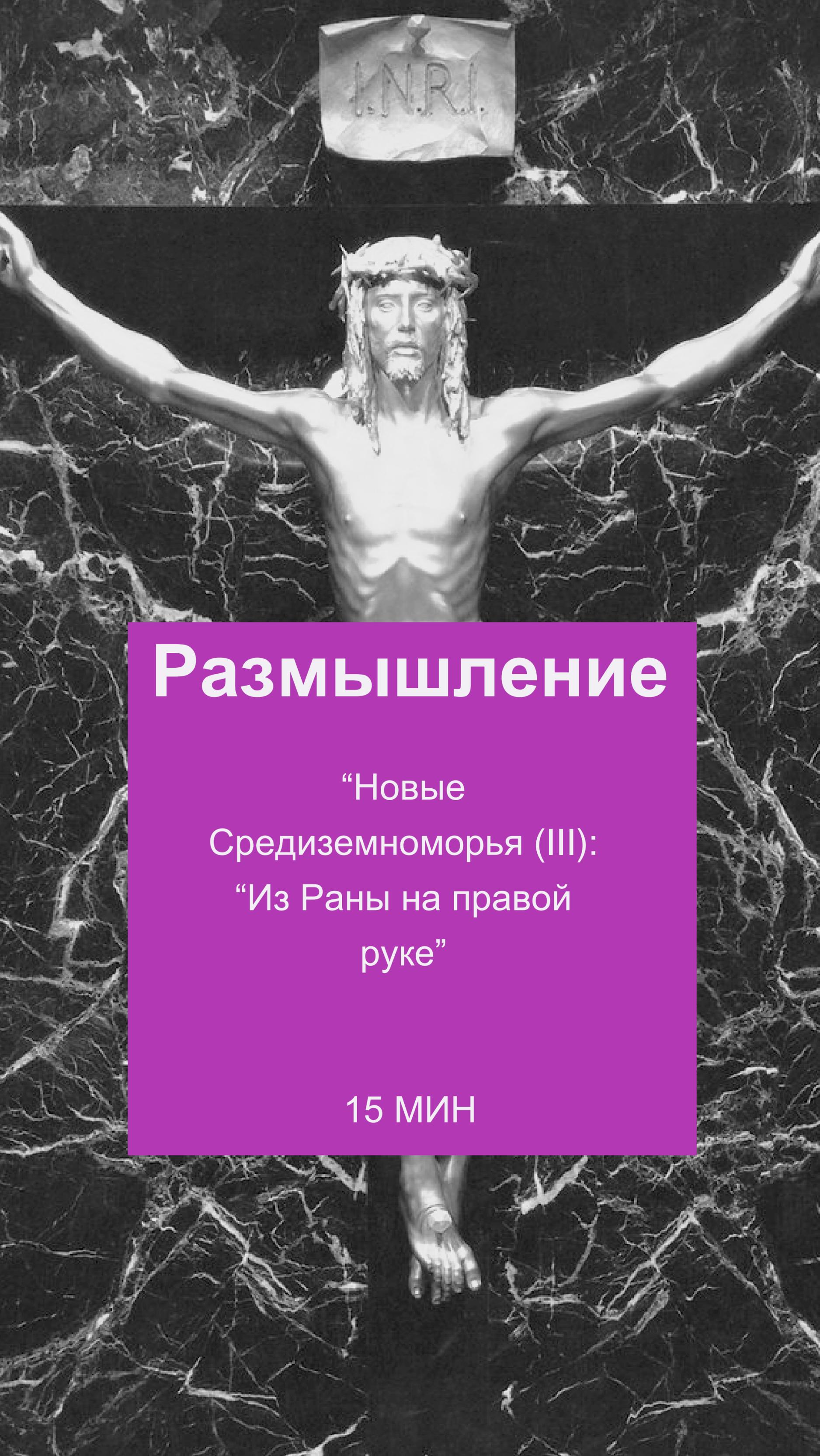




Испытание совести

6. «В чем же тайна упорства? В Любви. – Полюби – и ты Его не оставишь» (Путь, п. 999). С Божьей благодатью, которая наполняет наши сердца Его Любовью, можно быть верным Богу всю свою жизнь. Как я могу чаще вспоминать о том, что эта благодать никогда не закончится в моей жизни? Для каких людей я хотела бы попросить такую же милость?

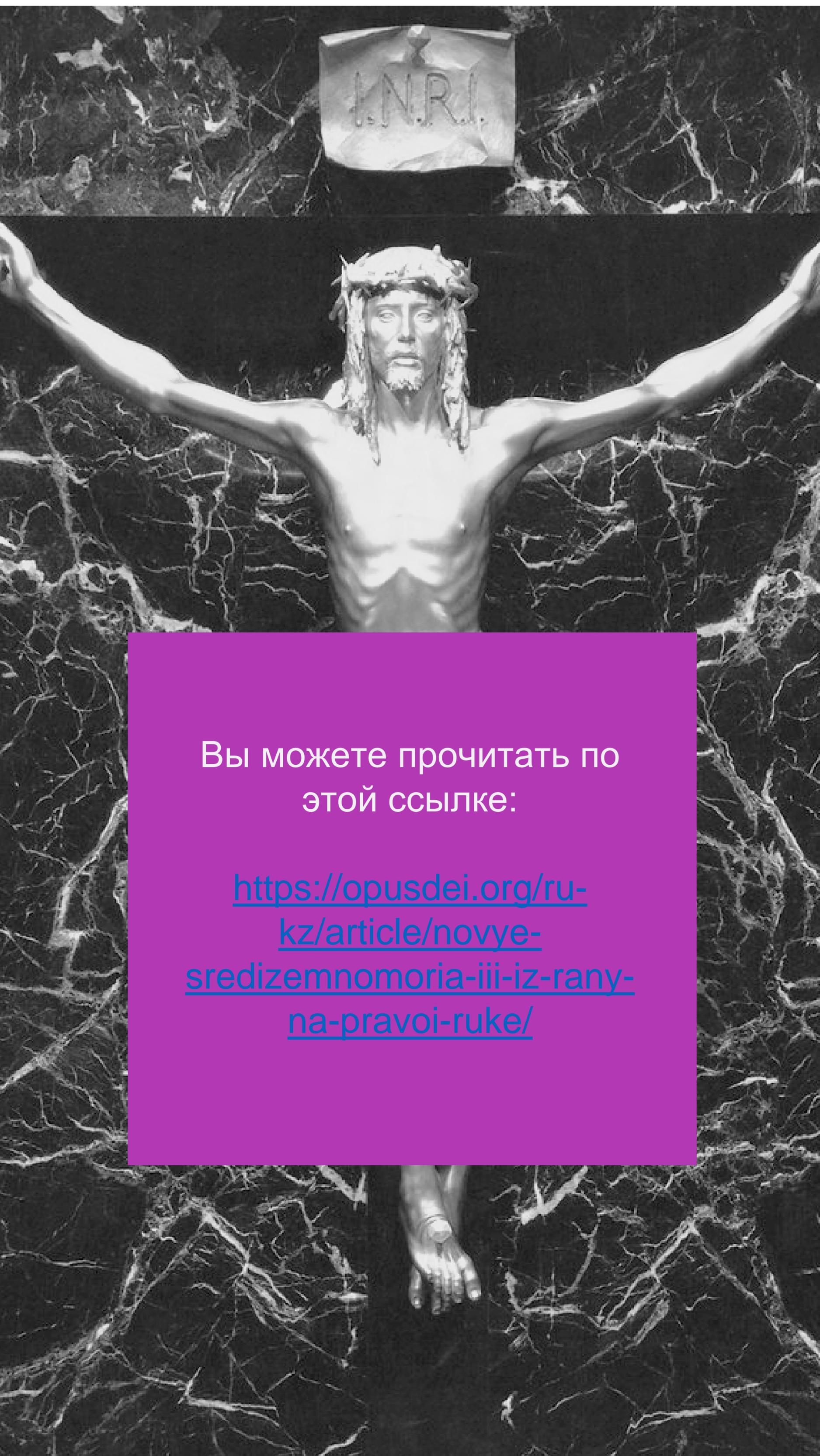




Размышление

“Новые
Средиземноморья (II):
“Из Раны на правой
руке”

15 МИН



Вы можете прочитать по
этой ссылке:

[https://opusdei.org/ru-
kz/article/novye-
sredizemnomoria-iii-iz-rany-
na-pravoi-ruke/](https://opusdei.org/ru-kz/article/novye-sredizemnomoria-iii-iz-rany-na-pravoi-ruke/)

**Молитва во
время
пандемии
коронавируса**





«О Мария, ты всегда сияешь на нашем пути как знак спасения и надежды. Мы доверяемся тебе, Исцелению больных, помня, что у Креста ты была связана с болью Иисуса, храня силу своей веры. Ты, Спасение римского народа, понимаешь наши нужды, и мы уверены, что ты позаботишься о том, чтобы после этого момента испытаний вернулись радость и праздник, как это было в Кане Галилейской. Помоги нам, о Матерь Божьей любви, следовать воле Небесного Отца и делать то, что скажет нам Иисус, Который обременил Себя нашими страданиями и возложил на Себя наши горести, дабы привести нас через Крест к радости воскресения. Аминь.

Под Твою защиту прибегаем, Пресвятая Богородица. Не презри молений наших в скорбях наших, но от всех опасностей избавляй нас всегда, Дева преславная и благословенная»

**Спасибо
огромное**