

## Введение

Человек, склонный к размышлениям, всегда вдумчив, собран, будь то в делах мирских или перед судом смерти. Собранность в делах и мыслях – основа благополучия (Абай Кунанбаев, *Книга мудрости*, стр. 35).

Передаю в Ваши руки размышления на тему: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим...» (Мф. 22:37) с пожеланием: «Блаженного Адвента! Блаженного рождественского поста!». Надеюсь, что нынешняя тетрадка о самом главном в нашей жизни, поможет нам «запустить сердце», основу нашей христианской собранности в делах и мыслях...

Правила жизни Абая Кунанбаева помогут нам быстро определить маршрут к мудрому сердцу, отрекаясь от сердца дурного... Абай Кунанбаев в «Книге мудрости» обращает внимание на самое ценное для человека и самое вредное – привычки, подход, мнения – все, что растворяет человеческое...

Размышления на каждый день Адвента предлагаю читать в самое удобное время дня, без лишнего шума, не спеша, начиная с молитвы к Святому Духу. Берегись вредного искушения: когда читаешь что-то полезное, не думай о других людях! То, что здесь прочитаешь, касается исключительно тебя и твоей жизни. Мир вокруг становится лучше, когда Я обращаюсь! Адвент призывает нас навести порядок в отношениях влияющих на все остальное – я и Бог...

Что, согласно Библии, включает в себя сердце человека? Ответ на этот вопрос даст тебе понять суть темы предложенной для размышления на каждый день Адвента.

Во-первых, следует отметить очевидное: эти размышления – не о сердце, как о жизненно важном органе, мышце, качающей кровь по телу. Они также не о романтических, философских или литературных понятиях.

Вместо этого мы сосредоточимся на том, что говорится о сердце в Библии. В Писании человеческое сердце упоминается более 800 раз... По сути, в нем говорится, что

сердце – это наша духовная часть, где обитают наши эмоции и желания.

Прежде чем приступить к рассмотрению вопроса о человеческом сердце, следует упомянуть, что у нас есть сердце, потому что оно есть и у Бога. Давид являлся человеком, который был «по сердцу» Господу (Деяния 13:22). Бог благословляет Свой народ лидерами, которые знают и следуют воле Его сердца (1 Царств 2:35; Иеремии 3:15).

Сердце человека, в своем естественном состоянии – коварно и лживо. Как сказано у Иеремии 17:9: «Коварно сердце человека, оно неисправимо. Кто может знать его?». Иными словами, падение проникло вглубь нас – наш разум, эмоции и желания запятнаны грехом, и мы не замечаем того, насколько велика эта проблема.

Мы можем не понимать своё собственное сердце, но Бог понимает. «Знает Он, что таится в сердце!» (Псалом 43:22; см. также 1 Коринфянам 14:25). Основываясь на знании человеческих сердец, Бог может судить справедливо: «Я, Господь, Я вижу сердце, испытаю душу, чтобы каждому воздать по поступкам, по плодам дел его!» (Иеремии 17:10).

Иисус указал на падшее состояние наших сердец в Евангелии от Марка 7:21-23: «Изнутри, из человеческого сердца, исходят злые помыслы, ведущие к разврату, кражам, убийствам, супружеским изменам; оттуда исходят жадность, подлость, коварство, наглость, зависть, сквернословие, гордость, глупость. Все это зло исходит из человека, оно и делает его нечистым». Наша величайшая проблема не внешняя, а внутренняя, – у всех нас проблемы с сердцем.

Для того, чтобы человек был спасен, его сердце должно измениться. Это может сделать только Господь в ответ на веру. «Кто верит сердцем – будет оправдан» (Римлянам 10:10). В Своей благодати, Бог может дать нам новое сердце (Псалом 50:12; Иезекииль 36:26). Он пообещал: «Дух удрученных Я оживлю, оживлю сердца скорбящих!» (Исаии 57:15).

Бог, создавая в нас новые сердца, подвергает их испытаниям (Псалом 16:3; Второзаконие 8:2) и заполняет новыми идеями, новой мудростью и новыми желаниями (Неемии 7:5; 3 Царств 10:24; 2 Коринфянам 8:16).

Сердце является основой нашего бытия, и Библия придает большую важность сохранению наших сердец в чистоте: «Оберегай свое сердце пуще сокровищ, потому что оно- источник жизни» (Притчи 4:23).

*о. Рафал Лар*

## **ПЕРВАЯ ЧАСТЬ АДВЕНТА**

Адвент — это время радостного и благочестивого ожидания пришествия Господа, Рождества Христова, как воспоминание первого пришествия Христа (25 декабря) и явления Бога-Человека (6 января), а также второго пришествия Христа Господа в конце времён.

Основной смысл Адвента: Христос пришёл и Христос придёт!

Христос пребывает с нами и непрестанно приходит к верным Своим. Мысль литургии в первую очередь устремлена к второму пришествию Мессии и Его Царствию, что выражено в литургических текстах и чтениях первой части Адвента — до 16 декабря. В это время с нами главным образом говорит пророк Исаия, глашатай мессианских времён; в свою очередь Евангелие повествует о том, как Христос основал мессианскую эру на земле.

Богородица, торжество Непорочного Зачатия Которой празднуется в Адвенте, и почитанию Которой служат особые мессы — так называемые «рорате», становится в это время примером общения с Богом в святом сосредоточении, молчании и чистоте сердца, а также примером любви к ближнему.

Во время Адвента важным литургическим символом становится свет — Христос приходит к Своим, приносит им свет учения Своего, Сам будучи Светом миру. Как в церковной литургии, так и в домашней литургии символ света представлен свечами — календарными, богородичными и адвентовыми лампадами.

С этим временем связаны богатые традиции и домашние обычаи, имеющие символический смысл: адвентовый венок, святой Николай, адвентовый календарь и т. д.

## **2 ДЕКАБРЯ – 1 воскресенье Адвента – сердце послушное**

+ Чтение первого Послания святого Апостола Павла к Фессалоникийцам.

*Братья: Вас Господь да исполнит и преисполнит любовью друг к другу и ко всем, какою мы исполнены к вам, **чтобы утвердить сердца ваши непорочными** во святые пред Богом и Отцом нашим в пришествие Господа нашего Иисуса Христа со всеми святыми Его. Аминь. (1 Фес 3, 12 – 4, 2)*

+ Чтение святого Евангелия от Луки.

*В то время: Иисус сказал ученикам Своим: И будут знамения в солнце и луне и звёздах, а на земле уныние народов и недоумение; и море восшумит и возмутится. Люди будут издыхать от страха и ожидания бедствий, грядущих на вселенную; ибо силы небесные поколеблются. И тогда увидят Сына Человеческого, грядущего на облаке с силою и славою великою. Когда же начнёт это сбываться, тогда восклонитесь и поднимите головы ваши, потому что приближается избавление ваше. **Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объядением и пьянством и заботами житейскими, и чтобы день тот не постиг вас внезапно.** Ибо он, как сеть, найдёт на всех живущих по всему лицу земному. Итак бодрствуйте на всякое время и молитесь, да сподобитесь*

*избежать всех сих будущих бедствий и предстать пред Сына Человеческого. (Лк 21, 25-28. 34-36)*

Согласно чтениям, что включает в себя сердце человека?

В сердце может быть доброе и злое. И тогда: «добрый человек из доброго сокровища сердца своего выносит доброе, а злой человек из злого сокровища сердца своего выносит злое...» (Лк.6:45). Нет ничего хуже огрубелого и лицемерного сердца: «Ибо огрубело сердце людей сих, и ушами с трудом слышат, и очи свои сомкнули, да не узрят очами, и не услышат ушами, и не уразумеют сердцем, и не обратятся, чтобы Я исцелил их» (Деян.28:27); «приближаются ко Мне люди сии устами своими, и чтут Меня языком, сердце же их далеко отстоит от Меня» (Мф.15:8). У сынов проклятия глаза исполнены любострастия и непрестанного греха, «сердце их приучено к любострастию» (2Пет.2:14).

В злое сердце входит ожесточение (Мк.3:5) и похоти (Рим.1:24). Но нераскаянное сердце виновато само: «по упорству твоему и нераскаянному сердцу, ты сам себе собираешь гнев на день гнева и откровения праведного суда от Бога» (Рим.2:5). В злое сердце может проникнуть дух злобы, как во время тайной вечера диавол «вложил в сердце Иуде Симону Искароту предать Его» (Ин.13:2).

Поэтому всеми силами надо очищать сердце и святить в сердцах своих Господа Бога (1Пет.3:15). А первой и наиглавнейшей заповедью и Ветхого и Нового Завета является: «возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим...» (Мф.22:37; сравн.: Мк.12:30; Лк.10:27).

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** «Есть ли у человека что-либо драгоценнее его сердца? Называя кого-то человеком с сердцем, люди почитают его за батыра. Другие качества сердца они себе ясно не представляют. Милосердие, доброта, умение принять чужого за родного брата, желая ему благ, которые бы



### **3 ДЕКАБРЯ – понедельник – сердце мягкое**

3 декабря Католическая Церковь вспоминает св. Франциска Ксаверия (1506-1552), одного из первых товарищей св. Игнатия Лойолы. Мы не будем приводить здесь биографию святого, а просто добавим несколько штрихов к портрету св. Франциска.

После Ксаверия остались его многочисленные письма и несколько наставлений, которые дают представление о принципах его миссионерской духовности: «Прежде и превыше всего, наблюдайте за собой; смиряйте себя духовно, насколько это в ваших силах», а так же: «... будьте в ладу с Богом, со своей душой и совестью; тогда вы сможете оказать великую помощь ближнему».

Из писем св. Франциска Ксаверия св. Игнатию Лойоле: «Горе мне, если не проповедую». Мы отправились в деревню новообращённых, крещёных несколько лет назад. Местные христиане, лишённые священников, не знают ничего, кроме того, что они христиане. Никто не преподаёт им таинств, никто не учит их Символу Веры, ни заповедям Божиим.

С тех пор, как я прибыл сюда, я крестил всех детей, а дети — дети не давали мне читать часослов и ни есть, ни отдыхать, пока я не научу их какой-нибудь молитве. Тогда я начал постигать, что Царство Небесное принадлежит тем, кто им подобен.

У меня часто возникала мысль обойти все университеты Европы, и прежде всего Парижский, чтобы повсюду безумным образом вопить, обращаясь к тем, у кого больше учёности, нежели братской любви, и говорить им: «Увы, какое безмерное множество душ, лишённых неба по вашей вине, проваливается в ад!»

Многие из них, потрясённые такою мыслью, с помощью размышления о божественных предметах, стали бы стараться услышать, что говорит им Господь из глубины их душ, и, отбросив свои амбиции и свои человеческие занятия, они бы

подчинили себя целиком и решительно воле Божьей. Да, они воскликнули бы из глубины сердца: «Вот я, Господи! Что повелишь мне делать?» (Деян 9,6). Пошли меня, куда Тебе угодно, пусть даже в Индию». (Письма 4 [1542] и 5 [1544])

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** Посмотри на всех животных и посмотри на себя. Все мы наделены душой. Разве мы одинаково осознаем свет, которым озарена душа? Человек способен думать о своем прошлом, настоящем и будущем. Думаю, кого среди людей сегодня я бы мог любить или уважать? Хотел бы уважать сильного, но вижу - все у нас крепки на худое дело, людей, готовых на доброе дело не сыскать.

Личная рефлексия в конце дня:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



#### **4 ДЕКАБРЯ – вторник – сердце ищущие Бога**

*Блаженны непорочные в пути, ходящие в законе Господнем.  
Блаженны хранящие откровения Его, всем сердцем ищущие Его.  
Они не делают беззакония, ходят путями Его.  
Ты заповедал повеления Твои хранить твердо.  
О, если бы направлялись пути мои к соблюдению уставов Твоих!  
Тогда я не постыдился бы, взирая на все заповеди Твои:  
я славил бы Тебя в правоте сердца, поучаясь судам правды Твоей.  
Буду хранить уставы Твои; не оставляй меня совсем.  
Как юноше содержать в чистоте путь свой? – Хранением себя  
по слову Твоему.  
Всем сердцем моим ищу Тебя; не дай мне уклониться от  
заповедей Твоих.  
В сердце моем сокрыл я слово Твое, чтобы не грешить пред  
Тобою.  
Благословен Ты, Господи! научи меня уставам Твоим.*

(Псалтирь 118:1-12)

Именно сердце стоит на первом месте в заповеди любви к Богу: «люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всеми силами твоими» (Втор.6:5). Это же подтвердит и сам Иисус Христос: «возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею, и всем разумением твоим» (Мф.22:37) (см. также: Мк.12:30; Лк.10:27).

К Богу нужно стремиться сердцем: «всем сердцем моим ищу Тебя» (Пс.118:10); «в сердце моем сокрыл я слово Твое, чтобы не грешить пред Тобою» (Пс.118:11); «потечу путем заповедей Твоих, когда Ты расширишь сердце мое» (Пс.118:32). Подобное доминирование сердца приводит даже к противопоставлению его уму: «надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой» (Пр. 3, 5).

Но сердце главенствует не только в добром, но и в плохом: «из сердца исходят злые помыслы, убийства,

прелюбодеяния, кражи, лжесвидетельства, хуления: это оскверняет человека» (Мф.15:18-20); «изнутри, из сердца человеческого, исходят злые помыслы, прелюбодеяния, любодеяния, убийства» (Мк.7:21).

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** между умными и глупыми людьми, я отметил две существенные разницы. Родившись на свет, человек не может жить, не увлекаясь интересными вещами. Дни увлечений и поисков остаются в памяти светлыми днями его жизни. Разумный человек интересуется достойными, серьезными делами, упорно добивается своей цели... легкомысленный человек тратит время на ничего не стоящие, пустые, бессмысленные затеи.

Личная рефлексия в конце дня:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 5 ДЕКАБРЯ – среда – сердце лукавое

В Ветхом Завете высказывания о сердце неоднократно имеют негативный смысл: «огрубело сердце народа сего» (Ис.6:10); «этот народ приближается ко Мне устами своими, и языком своим чтит Меня, сердце же его далеко отстоит от Меня» (Ис.29:13) (на это ветхозаветное место ссылается Иисус Христос: Мф.15:8; Мк.7:6); «и не зывали ко Мне сердцем своим, когда вопили на ложах своих» (Ос.7:14); «обратитесь к Богу во глубину сердца, от которого вы далеко отступили» (Ис.31:6); «рождали из сердца лживые слова» (Ис.59:13); «помышления сердца их было зло» (Быт.6:5); «сердце сынов человеческих исполнено зла» (Еккл.9:3); «лукаво сердце человеческое более всего и крайне испорчено» (Иер.17:9-10).

Поэтому Бог и пророки призывают к очищению и обновлению сердца: «смой злое с сердца твоего» (Иер.4:14); «отвергните от себя все грехи ваши, которыми согрешили вы, и сотворите себе новое сердце и новый дух» (Иез.18:31); «раздирайте сердца ваши, а не одежды ваши, и обратитесь к Господу Богу вашему» (Иоил.2:13); «тот, у которого руки неповинны и сердце чисто, ...тот получит благословение от Господа» (Пс.23:4); «блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят» (Мф.5:8).

А просить у Бога нужно, в первую очередь, вразумления и очищения сердца: «приклони сердце мое к откровениям Твоим, а не к корысти» (Пс.118:36); «сердце чистое сотвори во мне Боже» (Пс.50:12); «даруй же рабу Твоему сердце разумное» (3Цар.3:9). И Бог слышит эти мольбы и дает «иное сердце» (1Цар.10:9), что особенно полно раскрывается в Новом Завете.

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** разве то, что Бог наделил человека высоким разумом и поместил этот разум в столь совершенное, гармонически сочетающее в себе духовную мощь, нравственную и физическую красоту тело, на доказательство

того, что он создан владыкой других творений? Разве это не доказательство того, что Бог создал человека обдуманно, любя и заботясь о нем изначально. Разве дитя человеческое после этого не обязано поклоняться Богу?

Личная рефлексия в конце дня:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 6 ДЕКАБРЯ – четверг Св. Николай – сердце благотворительное

Празднование Дня святого Николая напоминает людям о ценности бескорыстного дара любви в преддверии Рождества Христова. О добродетельной жизни святого Николая известно немного. Святой Николай из Миры (город в древней Ликии, ныне город Демре в Турции), известный как Николай Чудотворец, родился 15 марта 270 года.

Родители его до глубокой старости не имели детей; в непрестанной горячей молитве они просили Всевышнего дать им сына, обещая посвятить его служению Богу. Молитва их была услышана: Господь даровал им сына, который при святом крещении получил имя Николай, что значит по-гречески – «побеждающий народ».

Все необычное поведение ребенка показало родителям, что он станет великим Угодником Божиим, поэтому они обратили особое внимание на его воспитание и постарались, прежде всего внушить сыну истины христианства и направить его на праведную жизнь.

По разрешению родителей дядя епископ посвятил его в пресвитера. При совершении над святителем Николаем Таинства священства, епископ, исполненный Духа Святого, пророчески предсказал народу великое будущее Угодника Божьего: «Вот, брате, я вижу новое солнце, восходящее над концами земли, которое явится утешением для всех печальных. Блаженно то стадо, которое удостоится иметь такого пастыря! Хорошо он будет пасти души заблудших, питая их на пажитях благочестия; и всем, находящимся в бедах, явится теплым помощником!»

Дядя епископ отправился в Палестину, а управление своей епархией поручил своему племяннику пресвитеру. Много добра сделал он своей пастве, проявляя широкую благотворительность. К тому времени родители его умерли,

оставив ему богатое наследство, которое все он употребил на оказание помощи неимущим.

По возвращении дяди из Палестины, святитель Николай сам собрался туда же. В пути на корабле он проявил дар глубокого прозрения и чудотворения: предвозвестил наступающую жестокую бурю и силой своей молитвы усмирил ее. Вскоре здесь же на корабле он совершил великое чудо, воскресив юношу матроса, который упал с мачты на палубу и разбился насмерть. В пути корабль часто приставал к берегу. Святитель Николай везде приложил заботы к врачеванию недугов местных жителей: одних исцелил от неизлечимых болезней, из других изгнал мучивших их злых духов, иным, наконец, подал утешение в скорбях.

По прибытии в Палестину, святитель Николай поселился неподалеку от Иерусалима в селении Бейт-Жала (библейская Ефраффа), которое находится на пути в Вифлеем. Воспламенив любовью к Божественному Человеколюбцу, святитель Николай возымел желание навсегда остаться в Палестине, удалиться от людей и втайне подвизаться перед Небесным Отцом.

Однажды, стоя на молитве, он услышал глас: «Николай! Ты должен вступить на служение народу, если хочешь получить венец от Меня!». Священный ужас объял пресвитера Николая: что именно повелевает совершить ему чудный глас? «Николай! Эта обитель не та нива, на которой можешь ты принести ожидаемый Мной от тебя плод. Уйди отсюда и пойдешь в мир, к людям, чтобы прославилось в тебе имя Мое!».

Повинуясь этому велению, святитель Николай удалился из обители и местом жительства избрал не свой город Патары, где все его знали и оказывали ему почести, а большой город Миры, столицу и митрополию Ликийской земли. Там его избрали епископом епархии. При вступлении в управление Мирликийской епархией, святитель Николай сказал сам в себе: «Теперь, Николай, твой сан и твоя должность требуют от тебя, чтобы ты всецело жил не для себя, а для других!». Двери его

дома были открыты для всех: каждого он принимал с любовью и радушием, являясь для сирот отцом, для нищих – питателем, для плачущих – утешителем, для притесненных – заступником. Паства его процветала.

До глубокой старости сподобил Господь дожить Своего великого Угодника. Но наступило время, когда и он должен был отдать общий долг человеческого естества. После непродолжительной болезни он мирно скончался 6 декабря 342 года, и был погребен в соборной церкви города Миры.

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** человек человеку друг. Потому что в жизни – рождение, воспитание, чувство сытости, голода, печали, горя, форма человеческого тела, путь, которым являешься на свет и которыми уходишь из него – все у всех одинаково. Смерть, погребение, тление, допрос на Страшном Суде – все общее. Страх перед испытаниями и радостями обоих миров – тоже одинаковы. Как знать, проживешь ты еще пять дней или нет? Все люди гостят друг у друга, сам человек – гость в этой жизни, так стоит ли злословить, враждовать из-за богатства других, завидовать чужому счастью, коситься друг на друга из-за пустяков?

Личная рефлексия в конце дня:

.....

.....

.....

.....

.....

## 7 ДЕКАБРЯ – пятница Св. Амвросий – сердце чистое

Святой Амвросий явил образец пастырской твердости, когда решился не допустить в храм императора Феодосия, после кровавого избиения возмущившихся против него фессалонийцев. Амвросий сказал императору: «Человек, проливший столько крови, не может быть в храме Бога мира». Император возразил: «И Давид согрешил, но не лишился милости Божией». На что Амвросий ответил: «Ты подражал Давиду в преступлении, подражай же ему и в раскаянии», и наложил на него епитимью для примирения с Богом и Церковью.

В 387 г. под влиянием его проповедей уверовал и принял крещение святой Августин, ставший потом епископом и величайшим богословом Западной Церкви.

Пусть и на твое сердце повлияет проповедь, которую св. Амвросий прочитал на Рождество Христово. Вот слово о том, как должны мы встречать день Рождества Христова:

*Братия! Как должны мы встречать день рождения вечного Царя нашего Иисуса Христа, Который за наше к нему усердие наградит нас не временною, но вечною славой, и сподобит нас чести не земного начальства, переходящего к преемнику, но небесного царства, которое не имеет преемника?*

*Каково же будет нам воздаяние, о сем говорит Пророк: «не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его». (1Кор. 2:9; Ср. Ис. 64, 4). Уцеломудрим же заранее сердца наши – очистим совесть, освятим дух, и в чистоте и непорочности станем встречать пришествие Господа, дабы день рождения Того, Кто родился от Пречистой Девы, празднуем был непорочными Его рабами.*

*Кто же является в оный день нечистым и оскверненным, тот не чтит рождества Христова, – тот хотя телом и присутствует при торжестве Господнем, но духом своим*



*далек от Спасителя. Ибо нечистый не может иметь общения со святым, скупой с милосердным, растленный с девственным, и если он – недостойный вступает в таковое общение, то тем большее причиняет оскорбление, потому что не знает самого себя. Желая казаться усердным, он на самом деле является дерзким, как тот, упоминаемый в Евангелии человек, который, будучи зван на брачный пир, осмелился войти в собрание святых, не одевшись в брачную одежду, и между тем, как иной сиял тут правдою, другой блистал верою, третий светил целомудрием, он один, имея нечистую совесть, при сиянии всех, возбуждал только отвращение ужасным своим трепетом. Итак, встречая день рождества Господа нашего, очистим себя, братия, от всякой скверны грехов, наполним сокровищницы Его различными дарами, дабы в тот святой день было чем утешить странников, облегчить скорби вдовиц, и одеть нищих.*

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** без просвещения нет ни веры, ни блага. Я еще не встречал человека, который бы, добыв богатство разбойным путем, использовал его на благое дело. То, что добыто собачьим путем, и тратится по-собачьи. И не остается от такого богатства ничего, кроме горечи разочарования, злобы, душевных мук. Пока богатство в его руках, он кичится им. Растратив, хвалится тем, что «и он когда-то был богат». Обеднев, опускается до попрошайничества.

Личная рефлексия в конце дня:

.....

.....

.....

.....

## 8 ДЕКАБРЯ – суббота НЕПОРОЧНОЕ ЗАЧАТИЕ ПРЕСВЯТОЙ ДЕВЫ МАРИИ - сердце непорочное

Сердце – это символ глубинного умонастроения человека. «А Мария сохраняла все слова сии, слагая в сердце Своем», сообщает нам евангелист Лука (Лк 2,19). Она, как никто другой, глубоко понимала смысл Писаний и хранила воспоминания о словах и обстоятельствах, связанных с тайной нашего Спасения. Это сердце непорочное, иначе говоря, совершенно не подверженное порче греха.

Непорочное Сердце Марии названо в Догматической Конституции II Ватиканского Собора *Lumen gentium* (с лат. – «Свет народам») святилищем Духа Святого. Оно является таковым по причине Ее Богоматеринства, а также вследствие постоянного и полномасштабного пребывания в Ее душе Святого Духа. Ни с чем несравнимое материнское призвание Марии прежде всего совершилось в Ее Непорочном Сердце, а только потом – в Ее чреве. По утверждению Отцов Церкви, Мария, прежде чем зачать Божие Слово во чреве, зачала Его по вере в Своем сердце. Будучи обладательницей Непорочного, исполненного верой, любовью и смирением, преданного Богу Сердца, Мария удостоилась выносить в Своем девственном лоне Сына Божия. Ныне Мария защищает нас, как всякая мама защищает своего беспомощного ребенка, которому отовсюду угрожают опасности. Под Ее неустанной опекой мы вырастем духовно.

Богородице не чуждо ничто человеческое, и что ни один человек не может быть лишен Ее опеки. Она озабочена как нашими серьезными проступками, так и мелкими падениями и погрешностями. Ее не оставляют равнодушной наши огорчения, заботы, как и тяжелое отчаяние, порой охватывающее нашу душу. Благодаря Ее предстательству, наши прошения доходят до Господа «раньше, быстрее и надежнее». Мы обратимся к Ней словами древней церковной

молитвы: «Девница, Матерь Божия, пребывающая постоянно в Его присутствии, говори о нас хорошее Своему Сыну, мы так в этом нуждаемся!»

### **Посвящение пяти первых суббот**

10 декабря 1925 года сестре Лусии Сантуш явились младенец Иисус и Дева Мария в ее монашеской келье. Святая Дева показала ее Сердце, окруженное шипами, Наша Дама сказала ей: «Смотри, дочь моя, мое сердце окружено шипами, которые неблагодарные люди втыкают своими богохульствами и неблагодарностью... Скажи всем, кто: пять месяцев, в первую субботу, приступает к таинству исповеди, получает причастие, читает Розарий и проводит в моем обществе 15 минут, размышляя над 15 тайнами Розария в духе покаяния, Я обещаю помочь им в час смерти всеми необходимыми благодатями для спасения их душ».

Первые пять суббот компенсации были запрошены, чтобы загладить пять путей, на которых люди ранят Непорочное Сердце Марии:

1. нападки на представление о Непорочности Девы Марии.
2. нападки на ее Вечную Девственность.
3. нападки на ее Божественное Материнство и отказ принять ее как Мать человечества.
4. тем, кто пытается публично привить детским сердцам равнодушие, презрение и даже ненависть к Непорочной Матери.
5. тем, кто оскорбляет ее прямо на ее священных изображениях.

«Наибольшая радость видеть Непорочное Сердце нашей нежной Мамы, любимым и утешаемым этим посвящением» (с. Лусия Сантуш).



## 9 ДЕКАБРЯ - 2 воскресенье Адвента - сердце новое

В Новом Завете непрерывно утверждается, что сердце есть пространство для восприятия горнего мира:

- ✓ «блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят» (Мф.5:8),
- ✓ «взойдет утренняя звезда в сердцах ваших» (2Пет.1:19);
- ✓ «любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым...» (Рим.5:5);
- ✓ «Бог, повелевший из тьмы воссиять свету, озарил наши сердца...» (2Кор.4:6);
- ✓ Бог «дал залог Духа в сердца наши» (2Кор.1:22);
- ✓ «Бог послал в сердца ваши Духа Сына Своего, вопиющего: «Авва, Отче!»» (Гал.4:6);
- ✓ «вселиться Христу в сердца ваши» (Еф.3:17).

Сердце в силу своей особой важности связано с самими разными явлениями:

- *совестью*: «если сердце наше не осуждает нас, то мы имеем дерзновение к Богу» (1Ин.3:21);

- *Духом*: «А как вы - сыны, то Бог послал в сердца ваши Духа Сына Своего, вопиющего: «Авва, Отче!»» (Гал.4:6);

- *верой*: «имейте веру Божию, ибо истинно говорю вам, если кто скажет горе сей: поднимись и ввергнись в море, и не усомнится в сердце своем, но поверит, что сбудется по словам его, - будет ему, что ни скажет (Мк.11:23); «ибо если устами твоими будешь исповедовать Иисуса Господом и сердцем твоим веровать, что Бог воскресил Его из мертвых, то спасешься» (Рим.10:9); двоедушным маловерам нужно исправить и укрепить сердца (Иак.4:8:5, 8).

Мы немного разобрались, в чём выражается Новый Завет, и где он исполняется, он исполняется в сердце. В нём (т. е. в сердце) происходят радикальные изменения. Бог просто-напросто перетворяет его. Теперь оно не каменное, а плотяное, в котором Духу Святому уже не нужен молоток

и зубило, а только чистый холст нашей обновлённой совести, кисть Божьей любви, и краски Божьего Слова, растворённые верою (Евр.4:2).

Один раз я услышал фразу: “Самая длинная дорога – от ума к сердцу!”. Наверное, действительно длинная. На ней «горы, доли, кривизны» (как мы слышали сегодня в чтениях), так много камней, такие обочины, тернии и вообще неплодородная сухая почва. Нам не надо на ней задерживаться, а поскорей понять, что эта дорога нашего невежества слишком затянулась, и эта дорога ведёт на плодородное поле нашего христианского сердца.

Крайне важна связь сердца с молитвой, ибо вся тайна христианства в молитве, и тайна быть христианином заключается в умении молиться. Молитва разделяется на словесную молитву, молитву ума и молитву сердечную (духовную, внутреннюю). Первая является наиболее простой, но и наиболее поверхностной, а суть сердечной молитвы – войти в сердце и взывать оттуда к Богу: «Собери ум свой в сердце, и оттуда мысленным воплем призывай на помощь Господа Иисуса, говоря: Господи Иисусе Христе, помилуй меня, грешного!» (св. Григорий Великий).

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** наши предки уступали теперешним людям в образованности, учтивости, ухоженности и опрятности. Но обладали они двумя достоинствами, которых у нас теперь нет. Изживая в себе недостатки, доставшиеся от предков, мы растеряли эти достоинства. Кто несправедлив, тот не имеет совести. Не имеющий совести, не имеет веры. Отсюда мы уясняем, что вера не может возникнуть сама по себе, она рождается справедливостью и благонравием в высшей степени. Но справедливости и добродетели не добиться одними молитвами и слепым поклонением.

## 10 ДЕКАБРЯ – понедельник – сердце плодотворное

*И Господь даст благо, \**  
*и земля наша даст плод свой.* (Псалом 85)

Для начала обратимся к Евангелию от Матфея 12:33-35. Там Иисус Христос говорил: «Дерево познается по плоду... Ибо от избытка СЕРДЦА говорят уста. Добрый человек из доброго сокровища выносит доброе, а злой человек из злого сокровища выносит злое.»

А также почитаем Евангелие от Матфея 7:16-18: «Собирают ли с терновника виноград, или с репейника смоквы? Так всякое дерево доброе приносит и плоды добрые, а худое дерево приносит и плоды худые. НЕ МОЖЕТ ДЕРЕВО ДОБРОЕ ПРИНОСИТЬ ПЛОДЫ ХУДЫЕ, НИ ДЕРЕВО ХУДОЕ ПРИНОСИТЬ ПЛОДЫ ДОБРЫЕ.»

Плод – всегда результат деятельности дерева, стоящего за ним. Без дерева нет плода, и он не может отличаться от дерева, которое взрастило его. Господь использует здесь эту метафору, чтобы сказать, что плод, который приносит человек, – это результат богатства, которое он хранит в своем сердце. Хорошее богатство приносит добрый плод, а богатство злое – худой.

Как говорится в Притчах 4:23: «Больше всего хранимого храни сердце твое, ПОТОМУ ЧТО ИЗ НЕГО ИСТОЧНИКИ ЖИЗНИ.»

Из сердца – источники жизни, то есть, результаты, плод, который мы приносим в нашей жизни. Поэтому сердце и то, что входит в него, определяет то, что из него исходит.

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** желаешь быть в числе умных людей, спрашивай себя раз в день, раз в неделю или хотя бы раз в месяц: как ты живешь? Сделал ли ты что-нибудь полезное для своего образования, для земной или





## 11 ДЕКАБРЯ – вторник – сердце доброе

+ Чтение книги пророка Исаии.

*Утешайте, утешайте народ Мой, говорит Бог ваш. Говорите к сердцу Иерусалима и возвещайте ему, что исполнилось время борьбы его, что за неправды его сделано удовлетворение, ибо он от руки Господней принял вдвое за все грехи свои. Глас вопиющего: в пустыне приготовьте путь Господу, прямыми сделайте в степи стези Богу нашему. (Ис 40, 1-2)*

Выяснив, что плод, который мы приносим в своей жизни, зависит от богатств наших сердец, и, предположив, что мы все хотим приносить добрый плод, продвинемся дальше и посмотрим, какое же доброе богатство подходит для такого плода. Для этого обратимся к Притчам 4:20-21. Там Бог, подобно Отцу, говорит: «Сын мой! словам моим внимай, и к речам моим приклони ухо твое; да не отходят они от глаз твоих; ХРАНИ ИХ ВНУТРИ СЕРДЦА ТВОЕГО.»

Отец призывает нас ВНИМАТЬ ЕГО СЛОВАМ. СКЛОНЯТЬ УШИ СВОИ К ТОМУ, ЧТО ОН ГОВОРИТ. ХРАНИТЬ ЭТО ВНУТРИ СЕРДЕЦ НАШИХ. Как мы уже увидели, богатство, хранимое в наших сердцах, определяет плод, который мы приносим в своей жизни. Это применимо и к Слову Божиему. Оно также плодоносит, если мы храним его в наших сердцах. В Притчи 4, стихе 22 говорится, какого рода плод оно приносит: «Сын мой! словам моим внимай, и к речам моим приклони ухо твое; да не отходят они от глаз твоих; ХРАНИ ИХ ВНУТРИ СЕРДЦА ТВОЕГО: ПОТОМУ ЧТО ОНИ ЖИЗНЬ ДЛЯ ТОГО, КТО НАШЕЛ ИХ, И ЗДРАВЬЕ ДЛЯ ВСЕГО ТЕЛА ЕГО.»

Слова Божие, хранимые внутри сердца, — это жизнь и здравие. Как Иисус говорит в Евангелии от Матфея 4:4: «Не хлебом одним будет ЖИТЬ человек, НО ВСЯКИМ СЛОВОМ, ИСХОДЯЩИМ ИЗ УСТ БОЖИИХ.»

Человек не может жить без слова Божьего. Однако, чтобы Слово приносило через него хороший плод, он должен хранить его внутри сердца своего. Как опять нам говорит Христос, толкуя хорошо известную притчу о добром сеятеле: «Вот что значит притча сия: СЕМЯ ЕСТЬ СЛОВО БОЖИЕ; а упавшее при пути, это суть слушающие, к которым потом приходит диавол И УНОСИТ СЛОВО ИЗ СЕРДЦА ИХ, чтобы они не уверовали и не спаслись; а упавшее на камень, это те, которые, когда услышат слово, с радостью принимают, но которые не имеют корня, и временем веруют, а во время искушения отпадают; а упавшее в терние, это те, которые слушают слово, но, отходя, заботами, богатством и наслаждениями житейскими подавляются и не приносят плода; а упавшее на добрую землю, это те, которые, УСЛЫШАВ СЛОВО, ХРАНЯТ ЕГО В ДОБРОМ И ЧИСТОМ СЕРДЦЕ И ПРИНОСЯТ ПЛОД В ТЕРПЕНИИ.» (Евангелие от Луки 8:11-15).

Слово Божие, услышанное и сохраненное внутри доброго и чистого сердца, приносит плод, делает жизнь изобильной, чего желает для нас Господь (Евангелие от Иоанна 10:10).

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** Бог призывает всех быть добродетельными, жить честно, указывает путь праведности. Он создал образ человеческий отличным от форм червей, птиц, прочей животности. Наделил человека лучшим сложением, поставил на две ноги, высоко расположил голову, чтобы он мог обозревать окружающий мир, чтобы он не пригибался и не брал пищу, как животное, дал ему две руки, которые служат голове; дал ему нос, чтобы он мог наслаждаться ароматами; дал ему глаза чтобы он мог видеть употребляемую пищу; чтобы защитить глаза от опасностей, дал веки; ресницы даны, чтоб уберечь веки от трения; брови – чтобы отвести от глаз стекающий со лба пот; язык дан для того, чтобы люди могли общаться, понимать друг друга и трудиться сообща. Разве это



## **12 ДЕКАБРЯ – среда Пресвятая Дева Мария Гваделупская – сердце скрытое**

Образ Гваделупской Девы Марии – скрытое послание человечеству

Космическое агентство NASA (США) опубликовало результаты научных исследований, проведенных над иконой Божией Матери из Гваделупы. При прослушивании тела Марии стетоскопом, ученые обнаружили ощутимый пульс 115 ударов в минуту, что соответствует сердцебиению ребенка, который находится в утробе матери.

На протяжении последних 20 лет исследованием образа занимается перуанский ученый Хосе Асте Тонсманн. Он впервые использовал метод цифровой обработки изображений, применявшийся до этого лишь в космических исследованиях. В начале 2001 г. Тонсманн опубликовал результаты своих работ.

Увеличив размер зрачков образа в 2500 раз, ученый обнаружил нечто поразительное: в правом зрачке он различил изображение сидящего индейца Хуана Диего. Потом он обнаружил лик пожилого мужчины. «Это был портрет епископа Сумарраги». Всего в правом зрачке глаза Девы удалось распознать 12 фигур. Все они разного размера, так как запечатлены в перспективе так, как если бы изображение было фотографией того, что видела Дева Мария. Сцена соответствует тому моменту, когда Хуан Диего разворачивал свой плащ перед епископом Сумаррагой.

Но на этом открытия Тонсманна не закончились. В центре зрачков ученый выявил группу еще более мелких фигур, не связанную с первой. Это была индейская семья – муж, жена и дети. Самого маленького ребенка женщина несет на плечах. Доктор Тонсманн видит в этом открытии своеобразный знак, данный Пресвятой Девой, адресованный нам, людям нынешней эпохи. «Нельзя не удивляться тому, что эти

микроскопические изображения оставались в неизвестности почти 500 лет, прежде чем современная техника позволила их распознать, – говорит Тонсманн. – Это свидетельствует только о том, что послание Девы Марии ждало своего часа. Образ семейства служит для нас напоминанием о том, какое огромное, непреходящее значение имеет семья. Это особенно актуально в наше время, когда этот важнейший общественный институт пытаются задвинуть на задний план». Исследователь полагает, что образ семьи в зрачках Девы Гваделупской духовно связан с нашим антигуманным временем, которое серьезно угрожает нравственному облику человечества, и в первую очередь – семейным устоям.

Предлагаем совершить молитву в намерении собственной семьи: за родителей, братьев, сестер, мужа, жену, детей, близких и дальних родственников. Проси Деву Гваделупскую и она даст тебе силы соблюсти решение принятое сегодня ради семьи или подскажет, затем приспособит сердце – простить обиду или совершить дело милосердия в отношении родных.

*Так как на Тепеяке мы уверовали,  
что Ты наша Святая Мать,  
и в Твоем Пятом Откровении помилуй нас  
и с материнской заботой излечи все недуги.  
Мы больны душой.*

*Исцели нас, милостивая Госпожа,  
чтобы мы всегда пребывали в благодати Христа Спасителя.  
пробуди в наших сердцах  
таких же безжизненных и холодных, как Тепейяк,  
любовь к Богу и нашим братьям. Аминь.*

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** говорили тогда в народе: «Кто не умеет простить вины ближнего, того чужой обидит», «Братья ссорятся, но не отрекаются друг от друга», «Если шестеро погрязли в раздорах, потеряют то, что в руках, если



## 13 ДЕКАБРЯ – четверг Св. Люция – сердце мужественное

Мать св. Люции на протяжении многих лет страдала кровотечением, которое не поддавалось лечению несмотря бесчисленные и дорогостоящие попытки лучших медиков. Люция, заботившаяся о матери, однажды решила совершить паломничество в Катанию ко гробу святой девы и мученицы Агаты, чтобы просить там о чуде исцеления. Мать поддержала эту идею, и они отправились вместе. Там во время св. Мессы как раз читалось евангельское повествование о том, как женщина, страдавшая кровотечением, исцелилась от прикосновения к одеждам Иисуса. Вдохновленная этими словами, Люция сказала матери: «Если ты веришь в то, что только что было провозглашено, то поверишь и в то, что у св. Агаты, пострадавшей ради Христа, есть беспрепятственный доступ к Его престолу. Если хочешь, с верой коснись ее гроба, и будешь исцелена». И тут Люции явилась св. Агата: «Сестричка моя Люция, посвятившая себя Богу дева, зачем ты просишь меня о том, что сама можешь сделать для твоей матери? Вот, она уже исцелена по твоей вере. Своей девственностью ты воздвигла святилище, угодное Богу, и я говорю тебе, что, как благодаря мне превознесся город Катания, так благодаря тебе украшен будет Господом город Сиракузы». После видения Люция сказала матери: «По ходатайству Своей невесты Агаты Иисус исцелил тебя», - и Евтихия вскоре почувствовала, что, действительно, излечилась.

А Люция продолжала: «Мне очень хотелось бы, чтобы с этой минуты ты перестала говорить мне о земном женихе, так как отныне я посвящена Иисусу. Лучше выдай мне то, что ты приготовила мне в приданное, чтобы я могла раздать это бедным». «Мне не хотелось бы тебя огорчать, однако, с моим и отцовским имуществом ты можешь делать все, что пожелаешь, но только после моей смерти», - ответила Евтихия, но тут же была обезоружена словами дочери: «Твое

предложение не из самых угодных Иисусу. Отдай сейчас Ему в бедных то, с чем и так тебе придется расстаться в могиле». Евтихию убедили эти слова, и Люция раздала все свое богатое имущество бедным и стала бедной ради Христа.

Один влюбленный в Люцию юноша в отместку за отказ выйти за него замуж выдал ее властям. В то время как раз свирепствовали жестокие преследования Диоклетиана. Люция была арестована и приведена к префекту Сиракуз Паскасию, который велел ей принести жертвы богам.

«Чистая жертва пред Богом - это попечение о страдающих. Я отдала Богу все, что имела, и, поскольку у меня не осталось ничего, что можно было бы принести в жертву, я пожертвую саму себя», - услышал префект в ответ и рассмеялся:

«Прибереги этот вздор для глупцов, вроде тебя». А я исполняю распоряжения императоров. «Ты соблюдаешь повеления императоров, а я - заповеди своего Бога. Ты трепещешь перед императорами, а я - перед своим Богом. Ты хочешь угодить императорам, а я - своему Богу. Ты не смеешь послушаться императоров, так как же я могу послушаться своего Бога? Делай, что хочешь, но и я поступлю по велению сердца!».

Префект был в гневе: «Пытки заставят тебя замолчать!». «Никто не в силах заставить молчать слово Божье» - ответила Люция. Тогда Паскасий приказал отвести Люцию в дом терпимости и изнасиловать. Друзья Паскасия, чтобы заставить ее замолчать, вонзили ей кинжал в горло. Но перед смертью Люция успела еще произнести это пророчество: «Возвещаю вам, что вскоре будет дан мир Церкви Божьей. И как город Катания почитает как свою покровительницу св. Агату, так и вы будете воздавать мне честь благодатью Господа нашего Иисуса Христа, соблюдая всем сердцем Его заповеди». Затем она опустилась на колени, приняла Евхаристию и испустила дух. Это было 13 декабря 304 г.





## 14 ДЕКАБРЯ – пятница Св. Иоанн Креста – роскошь сердца

Св. Иоанн Креста

### **ДОРОГА НА ГОРУ КАРМЕЛЬ**

*Повествование о том, как душе должно приготовить себя, чтобы в недолгом времени дойти до единенья с Богом; излагает предостережения и науку весьма полезную, как для начинающих, так и для продолжающих, дабы умели отряхнуться от вещей бранных и остаться в той всецелой нагоде и вольности духа, что нужны для единения с Богом*  
*Глава 13*

Св. Иоанн Креста дает нам некоторые предостережения для того, чтобы «иметь постоянное устремление к наследованию во всём Христу: стараясь уподобить жизнь свою Его жизни, над которой часто нужно размышлять, чтобы уметь ей следовать и блюсти во всех обстоятельствах так, как он бы Себя соблюл».

Старайся сегодня и всегда склоняться:

не к легчайшему, а к труднейшему;

не к приятному, а к неприятному;

не к тому, что вкусно, а к тому, что невкусно;

не к тому, что даёт отдохновение, а к тому, что требует труда;

не к тому, что утешает, а к тому, что не есть утешение;

не к тому, что побольше, а к тому, что поменьше;

не к тому, что возвышенно и ценно, но к тому, что низко и презираемо;

не к тому, чтобы жаждать чего-либо, но к тому, чтобы не хотеть ничего, не искать того, что получше среди вещей тварных, но – того, что похуже.

Желай из любви ко Христу дойти до полного обнажения, убожества и отречения ото всего, что есть на свете.

Усилия эти нужно предпринимать всем сердцем и с покорностью воли. Ибо если сердце приступит к ним, исполняя старательно и проворно, вскоре найдёт в них великую роскошь и утешение.

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** благородный человек сам себе дает высокую оценку. Прилагает все усилия, чтоб не прослыть в народе невеждой, легкомысленным хвастуном, невоспитанным, не сдерживающим своих обещаний бесчестным человеком, бесполезным, вымогателем, сплетником, мошенником, причиняющим окружающим зло. Понимает всю унижительность этих пороков, стремится быть выше их. Это свойство человека разумного, совестливого, возвышенного. Он согласен с тем, чтоб о нем не говорили ничего хвалебного, и сделает все возможное, чтоб его имя не поносили.

Личная рефлексия в конце дня:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 15 ДЕКАБРЯ – суббота – сердце преданное

То, что Бог интересуется сердцем, видно также и из других страниц Слова. Так, в 1-й книге Царств 16:7 мы читаем: «Я [смотрю не так], как смотрит человек; ибо человек смотрит на лице, а Господь смотрит на СЕРДЦЕ.»

Богу интересно сердце. Ему нет дела до нашего внешнего поведения, то есть, того, кажемся ли мы «добрыми». Такими были фарисеи. Они казались добрыми внешне, но внутри были лицемерами! Как охарактеризовал их Иисус Христос: «Он сказал им: вы выказываете себя праведниками пред людьми, НО БОГ ЗНАЕТ СЕРДЦА ВАШИ» (Евангелие от Луки 16:15).

Бог знает сердца всех нас, и, как становится понятно из 1-го послания Коринфянам 4:5, придет день, когда Господь «осветит скрытое во мраке и обнаружит СЕРДЕЧНЫЕ намерения, и тогда каждому будет похвала от Бога.» В противоположность человеку, заботящемуся о внешнем облике, Бог заботится о том, что внутри, о сердце. Вот почему в Притчах 23:26 Он говорит нам:

«Сын мой! отдай СЕРДЦЕ твое мне, и глаза твои да наблюдают пути мои.»

Многие готовы совершать самые разные дела во имя Господа. А все, чего Он хочет, - чтобы мы просто отдали Ему наши сердца. Он не хочет сразу плода, наши дела, но хочет дерево, на котором растет этот плод. Если дерево - наше сердце - отдано Ему, тогда и плод, который он принесет, будет добрым, ибо исходить он будет из сердца, отданного Ему и направляемого ИМ.

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** существуют причины, способствующие восприятию и запоминанию услышанного: во-первых, нужно утвердиться духовно и быть непреклонным. Во-вторых, необходимо слушать со вниманием и открытым сердцем, с готовностью и желанием уяснить смысл сказанного.



## 16 ДЕКАБРЯ – 3 воскресенье Адвента – сердце радостное

+ Чтение книги пророка Софонии.

*Ликуй, дочь Сиона! торжествуй, Израиль! веселись и радуйся от всего сердца, дочь Иерусалима! Отменил Господь приговор над тобою, прогнал врага твоего! Господь, царь Израилев, посреди тебя: уже более не увидишь зла. В тот день скажут Иерусалиму: «не бойся», и Сиону: «да не ослабевают руки твои!» Господь Бог твой среди тебя, Он силен спасти тебя; возвеселится о тебе радостью, будет милостив по любви Своей, будет торжествовать о тебе с ликованием. (Соф 3, 14-17)*

+ Чтение Послания святого Апостола Павла к Филиппийцам.

*Братья: Радуйтесь всегда в Господе; и ещё говорю: радуйтесь. Кротость ваша да будет известна всем человекам. Господь близко. Не заботьтесь ни о чём, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом; и мир Божий, который превышает всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе. (Флп 4, 4-7)*

В 3 воскресенье Адвента уже всем понятно, что Богу интересно наше сердце. Но, как мы увидим позже, оно Ему не просто интересно – Он хочет его во всей его полноте. Начиная с Евангелия от Матфея 22:35-38, мы читаем: «И один из них, законник, искушая Его, спросил, говоря: Учитель! какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога ТВОЕГО ВСЕМ СЕРДЦЕМ ТВОИМ и всю душу твою и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь»

Также и Второзаконие 10:12 говорит нам: «Итак, Израиль, чего требует от тебя Господь, Бог твой? Того только, чтобы ты боялся Господа, Бога твоего, ходил всеми путями Его, и любил Его, и служил Господу, Богу твоему, ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ТВОЕГО и от всей души твоей.»

И еще в другом месте той же книги читаем: «Но когда ты взыщешь там Господа, Бога твоего, то найдешь [Его], если будешь искать ЕГО ВСЕМ СЕРДЦЕМ ТВОИМ И ВСЕЮ ДУШЕЮ ТВОЕЮ.» (Второзаконие 4:29).

Через пророка Иоиль мы получаем вызов: «Но и ныне еще говорит Господь: обратитесь ко Мне ВСЕМ СЕРДЦЕМ своим в посте, плаче и рыдании. РАЗДИРАЙТЕ СЕРДЦА ВАШИ, А НЕ ОДЕЖДЫ ВАШИ, И ОБРАТИТЕСЬ К ГОСПОДУ БОГУ ВАШЕМУ; ибо Он благ и милосерд, долготерпелив и многомилостив и сожалеет о бедствии.» (Иоиль 2:12-13).

В ответ последуем по словам Притчи 3:1-2, 5-6: «Сын мой! наставления моего не забывай, и заповеди мои да хранит сердце твое; ибо долготы дней, лет жизни и мира они приложат тебе. Надйся на Господа ВСЕМ СЕРДЦЕМ ТВОИМ, И НЕ ПОЛАГАЙСЯ НА РАЗУМ ТВОЙ. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои.»

Эти отрывки были выбраны из-за упоминания в них «ВСЕГО сердца». Господь смотрит на ВСЁ сердце и хочет ВСЁ сердце. Он хочет, чтобы мы любили Его всем своим сердцем, искали Его всем своим сердцем, служили Ему всем своим сердцем, верили в Него всем своим сердцем, возвращались к Нему всем своим сердцем. Как говорит 2-я книга Паралипоменон 6:14: «Ты хранишь завет и милость к рабам Твоим, ХОДЯЩИМ ПРЕД ТОБОЮ ВСЕМ СЕРДЦЕМ СВОИМ.» Вот это подлинная и настоящая радость сердца!

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** кто небрежен, не соблюдает себя в строгости, не имеет искренней богобоязненности, того нельзя считать верующим - без бережливости и внимания не удержать в душе веру. Одна из казахских пословиц гласит: «Начало успеха - единство». Но у каких людей бывает единство, и как они добиваются согласия между собой - не знают. Полагают, что это общность скота, еды, имущества, богатства. Если так, то какой прок от





## **ВТОРАЯ ЧАСТЬ АДВЕНТА**

Вторая часть Адвента (17-24 декабря) является подготовкой к торжеству Рождества Христова.

Главная фигура этой части Адвента – Иоанн Креститель, Предтеча Господень, «предуготовляющий путь в пустыне», призывая людей к внутреннему преобразению, покаянию и возрождению.

«Церковь вступила в период Адвента. «Кропите, небеса, свыше, и облака да проливают правду; да раскроется земля и приносит спасение». Мы хотим, чтобы этот зов поколений зазвучал сегодня в наших сердцах с особенной силой, исполненной правды о человеке и о Боге.

Наш человеческий дух, отягощённый грехом, запутанные тропы нашей жизни мы хотим заново открыть пришествию Бога, Который две тысячи лет назад сошёл с небес и силою Духа Святого родился в Вифлееме от Девы Марии как Человек. Мы хотим, чтобы вписанное в человеческое сердце томление по Искупителю и Его пришествие стали непрестанной встречей, в которой распутываются узы греха, зла и смерти, в которой изобилует благословение Искупителя.»  
*Св. Папа Иоанн Павел II*

### **17 ДЕКАБРЯ - понедельник - сердце грешное**

Как мы поняли в первой части Адвента, Бог смотрит на сердце, оно Ему интересно. Поэтому неудивительно, что Он также считает грех плодом сердца. В Евангелии от Матфея 5:27-28 мы читаем: «Вы слышали, что сказано древним: не прелюбодействуй. А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в СЕРДЦЕ своем.»

Эти строки – предмет беспокойства для многих, потому что они связывают грех с внешними действиями. Но Господь не

делает этого. Он связывает грех с СЕРДЦЕМ, с местом, куда Он смотрит. Когда зло становится частью нашего сердца, – это грех, неважно, будет ли он проявлен и когда он будет проявлен в наших действиях. Как говорит нам Псалтирь 66:18: «Если бы я видел беззаконие в сердце моем, то не услышал бы меня Господь.»

И в книге Исаия 59:1-2 мы тоже читаем: «Вот, рука Господа не сократилась на то, чтобы спасти, и ухо Его не отяжелело для того, чтобы слышать. Но беззакония ваши произвели разделение между вами и Богом вашим, и грехи ваши отвращают лице [Его] от вас, чтобы не слышать.»

Грех разрушает нашу дружбу с Богом, это очевидно из всего вышесказанного, и это происходит каждый раз, когда он проникает в наше сердце. Вот почему необходимо охранять наше сердце. Просить Бога, как просил Давид, очистить нас от всякого зла (Псалтирь 51:9-10, 139:23-24). Проверять и фильтровать все, что попадает в него, удостоверяться, что там господствует только Бог и Его Слово.

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** и еще одно искушение – увлечение различными вещами. Увлеченность порождает в душе страстность. Страстная увлеченность – это своего рода недуг. Достижение успеха или приближение к нему, дурманит голову, пьянит. Хмель застилает разум, заставляет совершать оплошности, человек невольно привлекает к себе внимание окружающих, становится объектом людских пересудов и насмешек.

Личная рефлексия в конце дня:

.....

.....

## 18 ДЕКАБРЯ – вторник – сердце галилейское?

После избрания двенадцати, когда Иисус с учениками спускается с горы, приходят фарисеи аж из Иерусалима, Иудеи. Что они делают? Осуждают, что «Он имеет в Себе Вельзевула и что изгоняет бесов силою бесовского князя». (Св. Евангелие от Марка 3:22). Самое страшное осуждение сказать, что Он одержимый. Толпа прославляет Бога, а их авторитеты осуждают Его. Это беспокоит учеников. Мало того, кризис окажется на много больше. Кардинал Мартини называет его кризисом галилейским, потому что сразу после сошествия с горы, кто приходит к Иисусу? Его родственники. И они хотят поймать его, потому что убеждают, что он сошел с ума. Потом в 6 главе его земляки будут насмехаться с него и говорит: кто Он такой? Сын плотника. Потом сам Иисус ведет эту толпу в кризис, когда скажет: «Это толпа чтит мне устами, но сердцем далеко от меня». Иисус как бы сам провоцирует кризис. Снаружи кажется все в порядке. Зачем говорит такие жестокие слова в адрес людей. Что-то идет не так. Появляются трудности, которые рождали вопросы в учениках. Потихоньку понимаем смысл 4 главы. Эти вопросы беспокоили церковную общину Марка. Они повторялись как припев. Почему Иисус, который совершал такие чудеса, не убедил ВСЕХ?! Почему Он не может убедить наших авторитетов – книжников и фарисей? Вопросы, которые возвращаются в Церкви до сегодняшнего дня. Почему Евангелия не меняет всех? Иисус использует кризис и помогает укрепить выбор, который совершили ученики. Они понимают, что популярность, эйфория, восторг разрушаются. Понимают, что следование за Иисусом это не только успехи, но и непонимание, отвержение, сопротивление многих. Иисус отвечает на вопросы, которые рождаются в сердцах двенадцати. Иисус формулирует сердце, которое наполняет не только удивление и восторг, но и сопротивление, сомнения. Как Он это делает? Помогает им больше проникнуть

в свое сердце и отношения с Собой. Стоит обратить внимание, как Иисус начинает притчу. От слова «слушайте» (Св. Евангелие от Марка 4:3). Это слово возвращается как припев в четвертой главе. Здесь это ключевое слово. Оно обращает внимание на проблему, связанную со слушанием.

Кто находится в центре притчи о сеятеле? Вот именно земля, которая принимает зерно. Таким способом Иисус прикасается сути проблемы, кризиса. Иисус говорит о слушании, значит принятии зерна слова. Кризис отношений с Иисусом заключается в кризисе слушания. Такое отношение, какое слушание. Кроме Мк 4, 3 посмотрим Мк 4,9: «кто имеет уши слышать, да слышит!» (Св. Евангелие от Марка 4:9); Мк 4, 12: «своими ушами слышат, и не понимают». Когда объясняет притчу, всегда обращает внимание на слушание (Мк 4, 15; 16; 18; 20). Иисус связывает быть с Ним со слушанием, обращение связано со слушанием. «Итак вера от слышания, а слышание от слова Божия» (Послание к Римлянам 10:17). В чем заключается слушание? Почему оно ключевое? Почему оно говорит о связи с Иисусом?

В Святом Писании призывание к слушанию это постоянный припев. Помним заповеди Божьи и то первое: Szema Jisrael... Внемли, Израиль! повторяемое каждый день до такой степени, что у Марка 12, 29 Иисус скажет первое есть «слушай». Слушание в Библии не связано с ушами, только с сердцем.

«Слушать» по-еврейски не значит наставить ухо, а «открыть сердце». Кризис отношений с Иисусом связан с кризисом слушания, а кризис слушания с кризисом сердца. Иисус ждет слушания ушами и сердцем. От этого зависит подлинное или позорное следование за Ним. Чем является сердце в Библии? Это эпицентр личности человека. Это глубина жизни человека во всех его пространствах. По-еврейски сердце — это место чувств, воспоминаний, мысли, намерений, решений. В своем сердце человек разговаривает с самим собой.

Открывается или закрывается для Бога. В сердце встреча с Богом становится эффективной. Сердце (KARDIJA) есть в очень тесных отношениях с (METANOJA), обращение. Иисус в притче хочет затронуть правду о человеческом сердце, центре разговора, любви, моего создания или моего обрыва связи с Богом!

*Прочитай сегодня четвертую главу Евангелии от Марка и обрати внимание на вышеуказанное!*

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** почему иные ищут человека, который дал им разумный совет, но избегают тех, кто знает их дело до тонкостей? Изначально Бог отличил человека от животного тем, что наделил его душой. Нам бы неустанно ширить круг своих интересов, множить знания, которые питают наши души. Нам бы понять, что блага души несравненно выше телесных, и подчинять плотские потребности велению души. Но нет, не стали мы делать этого. Кликушествуя и каркая вороньем, не продвинулись мы дальше навозной кучи у аула. Не раскрыв для себя видимых и невидимых тайн вселенной, не объяснив всего себе, человеку не стать человеком. И бытие души такого человека тогда ничем не разнится от бытия иной твари.

Личная рефлексия в конце дня:

.....

.....

.....

.....

## 19 ДЕКАБРЯ – среда – сердце разводное

*И учил их притчами много, и в учении Своем говорил им:  
Слушайте: вот, вышел сеятель сеять; и, когда сеял, случилось,  
что иное упало при дороге, и налетели птицы и поклевали то.  
(Св. Евангелие от Марка 4:2-4)*

Почему Иисус учение одевает в притчи? Они содержать в себе картины, которые ссылаются на опыт повседневной жизни. Значит, они трогают сердце слушателей. Видим как Иисус старается запустить сердце. То, что говорит, не останется на высоте головы, но сердца. Можно сказать коротко: притча Иисуса это притча о четырех категориях земли, четырех категориях сердца. Каждая из этих категории как зеркало перед которым должен остановится ученик и спросить себя о состоянии сердца. Четыре категории сердца могут совмещаются в моем сердце, все сразу. Может нужно спросить Иисуса какая из категорий сегодня доминирует во мне.

Первая категория сердца это сердце разводное. Что это значит? Иисус подаёт в пример образ маршрута, HODOS. Поле, засеянное зерном, было тоже засеяно маршрутами, протоптанными маршрутами, где птицы находились зерно. Марк использует здесь мощного слова. «Налетели птицы и поклевали то» (Св. Евангелие от Марка 4:4). Иначе проглотили, сожрали зерно. Иисус показывает проблему книжников и фарисей, протоптанные маршруты мыслей, с которых не хотят уйти. Вот маршруты к Богу, которые сами протоптали. Человеческие мысли, которые не поданы Богу, а только собственным схемам, готовым ответам, решениям. И вот почему Иисус здесь относится к сатане. «Посеянное при дороге означает тех, в которых сеется слово, но к которым, когда услышат, тотчас приходит сатана и похищает слово, посеянное в сердцах их» (Св. Евангелие от Марка 4:15). Для сатаны протоптанные маршруты это настоящие место

кормежки. Сатана, который наживается на человеческих мыслях и не допускает новой правды. Не допускает, что Бог может явиться новым способом. Ходят с Иисусом теми же самыми дорогами, но проходят друг мимо друга. Сатана разводит их. Чтобы понять, кем является сатана в евангелии от Марка, нужно отнести к 8 главе, к встрече Иисуса с Петром. Когда Петр протягивает Иисуса на свою сторону, когда Он говорит о страдании. Помним, что Иисус ответил Петру «отойди от Меня, сатана, потому что ты думаешь не о том, что Божие, но что человеческое» (Св. Евангелие от Марка 8:33). Думаешь по своему, у тебя собственный образ Бога, собственный образ хождения путями Бога.

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** бытуют у нас так называемые «болтливые хвастуны», на сорока из них не уедешь дальше аула. На что они годятся? Кому какая польза от них? Нет у них ни здравого ума, ни самолюбия, ни широты взглядов, ни глубокого мышления, не отличаются они ни силой, ни доблестью, ни человечностью, ни умом, ни совестью. Человек рождается на свет с плачем и уходит скорбя. В промежутке между этими двумя событиями, так и не изведав истинного счастья, не распознав до конца ценности и неповторимости дарованной ему жизни, он бездумно прожигает ее в унижительных ссорах и недостойных спорах. Спыхватывается, когда жизнь уже на исходе. И только тогда начинает понимать, что ни за какие сокровища мира невозможно продлить ее хоть бы на один день.

Личная рефлексия в конце дня:

.....

.....

## 20 ДЕКАБРЯ – четверг – сердце непостоянное и сдавленное

*И учил их притчами много, и в учении Своем говорил им: Слушайте: вот, вышел сеятель сеять; и, когда сеял, случилось, что иное упало при дороге, и налетели птицы и поклевали то. Иное упало на каменистое место, где немного было земли, и скоро возшло, потому что земля была неглубока; когда же возшло солнце, увяло и, как не имело корня, засохло. Иное упало в терние, и терние выросло, и заглушило семя, и оно не дало плода. (Св. Евангелие от Марка 4:2-7)*

Вторая категория сердца. Сердце непостоянное. Образ знакомый Галилеянам. Это очень благородная земля, но рождает очень много камней и не трудно, чтобы зерно попало на камень. Иисус говорит, что она неглубокая. Зерно быстро возшло и иссохло из-за отсутствия глубины. Потому сгорело, что не имело корней. Отсутствие глубины – это отсутствие корней. Кажется, что Иисус ссылается на толпу, которая ходит за Ним. Толпа, которая слушает чувствительно, в эйфории, но поверхностно, внешне. Этот народ чтит меня только устами. Слово не достигает сердца. Слушают и уходят, потому что нет сердечных отношений, нет глубокой связи с Иисусом. Ученики получают ответ, почему так много ходит за Ним, а потом уходит от Него.

Появляется третья категория сердца. Сердце в кабале, сдавленное, рассеянное. Земля была благородная не только для зерна, но тоже для сорняков. Сорняки, они везде, нет поля без сорняков. Иисус ссылается на заботы мира сего. Это образ сердца связанного разными привычками: похоть, удовольствие. Здесь земля благородная, поэтому сорняки делают все возможным, чтобы повязать сердце. Обратим внимание на спираль путаницы. Иисус определяет три момента, которые показывают, как увеличивается путаница: окружение заботами; появляется переживание, затем мираж,



в результате похоть. Сердце в кабале. Почему так много уходит? Зерно содержит такую силу, но все-таки остается хрупким, маленьким. Можно принять его и отвергнуть его.

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** почему люди не слушают праведные слова, не находят для этого времени, но будут охотно внимать сплетням и грязным наветам и не уйдут не услышав их до конца, хоть все дела их пойдут прахом? О заботах же можно судить по пословицам: «Если жить осталось до полудня, делай запасы на день»; «Нищему и отец становится чужим»; «Скот для казаха – плоть от плоти его»; «У богатого лик светел, а у бедного – все равно, что точило»; «Кто сумел нажиться, тот и прав»; «Если на бая надежда плоха, то и на Бога не надейся»; «Если голоден, скачи к дому, где поминки». Подобных пословиц множество. И это народ, к которому мы тянемся душой?

Личная рефлексия в конце дня:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 21 ДЕКАБРЯ – пятница – Сердце бодрствующие

*И учил их притчами много, и в учении Своем говорил им: Слушайте: вот, вышел сеятель сеять; и, когда сеял, случилось, что иное упало при дороге, и налетели птицы и поклевали то. Иное упало на каменистое место, где немного было земли, и скоро возшло, потому что земля была неглубока; когда же возшло солнце, увяло и, как не имело корня, засохло. Иное упало в терние, и терние выросло, и заглушило семя, и оно не дало плода. И иное упало на добрую землю и дало плод, который взошел и вырос, и принесло иное тридцать, иное шестьдесят, и иное сто. И сказал им: кто имеет уши слышать, да слышит!* (Св. Евангелие от Марка 4:2-9)

Появляется четвертая категория сердца. Сердце бодрствующие, глубокое, свободное. Появляется благородная земля, что может обозначать тоже красивая, хорошая земля. Иисус говорит о сердце упорном в слушании слова. Здесь ударение на упорность; все остальное зависит от зерна. Нашел такое объяснение: то, которое упорно усваивает слово. Самое важное: быть упорным, потому что зерно содержит в себе источник жизни, оно может быть утрачено, но может принести и большие плоды.

Две следующие притчи характеризуют уже зерно. Иисус подбирает образ, чтобы показать, что зерно очень маленькое, хрупкое. Горчичное зерно Палестины напоминает зерно мака. Иисус хочет показать, что такое маленькое зерно может вырасти как дерево высотой 3-4 метра. Какой ответ получают ученики? Хотите, чтобы хождение со мной было чрезвычайное, рождало успехи, удивляло – это беспокоит Вас, когда все по-другому, а Иисус есть как зерно, которого начало напоминает микроскопичный вид. Не то, что шокирует, изумляет, оказывается великим, а то, что оно маленькое, незначительное. Маленькое, хрупкое зерно, но павши в землю, приносит плоды

непостижимые. Плод находится в контрасте с микроскопичным размером зерна. Иисус обращает внимание на то, что между временем посева и временем сбора плодов, есть время роста. Верность касается времени роста. Многие заканчивают на времени посева, потому что не видят плодов сразу. Между посевом и сбором плодов есть время созревания. Иисус подчеркивает, что земля сама выдает плод независимо от действия управляющего, разницы нет: он бодрствует или спит. Зерно показывает безделье землепашца. Он должен посеять, а потом терпеливо ждать и ухаживать за землёю, давать тепло зерну. Земля «сама собою производит» (Св. Евангелие от Марка 4:28), автоматом приносит плод. С меня верность!

Упорность в усваивании слова. Пусть это слово будет для нас как зеркало, чтобы понять состояние нашего сердца. Состояние нашего сердца много скажет о состоянии нашего слушания, а слушание о состоянии отношении с Богом.

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** многое можно усвоить, внимая словам разумных людей. Недостаточно обладать умом – только слушая и запоминая наставления знающих, избегая пороков, можно стать полноценным человеком. Ты веруешь в Бога ради Него или ради спасения своего? Бог велик и он не пострадает от твоего неверия. Если ты утверждаешь, что вера твоя необходима тебе самому хорошо, значит, ты уверовал. Но если это – вера ради веры, пользы от нее тебе не будет. Твоя вера окажется поистине праведной, принесет ползу, когда ты сам этого жаждешь. Нужно знать, какими усилиями достигается осознанная, разумная вера.

Личная рефлексия в конце дня:

.....

.....

## 22 ДЕКАБРЯ – суббота – сердце обращенное

*И говорит им: не понимаете этой притчи? Как же вам уразуметь все притчи? Сеятель слово сеет. Посеянное при дороге означает тех, в которых сеется слово, но к которым, когда услышат, тотчас приходит сатана и похищает слово, посеянное в сердцах их. Подобным образом и посеянное на каменистом месте означает тех, которые, когда услышат слово, тотчас с радостью принимают его, но не имеют в себе корня и непостоянны; потом, когда настанет скорбь или гонение за слово, тотчас соблазняются. Посеянное в тернии означает слышащих слово, но в которых заботы века сего, обольщение богатством и другие пожелания, входя в них, заглушают слово, и оно бывает без плода. А посеянное на доброй земле означает тех, которые слушают слово и принимают, и приносят плод, один в тридцать, другой в шестьдесят, иной во сто крат. (Св. Евангелие от Марка 4:13-20)*

Вернёмся к тому, что Иисус сказал в ответ на просьбу учеников о смысле притчи о зерне. Кажется, что они не понимают того, о чем говорит Иисус. «И сказал им: вам дано знать тайны Царствия Божия, а тем внешним все бывает в притчах...» (Св. Евангелие от Марка 4:11). Значит, есть люди которые могут войти в тайну слова и есть люди, которые остаются снаружи. Разницу определяют «вам», которые ходите со мною: находитесь ли в тесных отношениях со мною? Тогда слово открывается, попадаете внутрь слова. Те, которые вне отношений со мной, не способны построить связи со словами. «Так что они своими глазами смотрят, и не видят; своими ушами слышат, и не понимают» (Св. Евангелие от Марка 4:12). Только Иисус, с которым тесные отношения у меня, может ввести меня в тайну слова. Средневековые отцы подчеркивали, что познание слова совершается через любовь, через отношения. Возвращается тема сердца. Сердце познает слово,

потому что только оно способно построить отношения. В объяснении притчи о зерне, в евангелии от Матфея, встречаем тоже ссылку на пророка Исаию в расширенной форме: «и сбывается над ними пророчество Исаии, которое говорит: слухом услышите – и не уразумеете, и глазами смотреть будете – и не увидите, ибо огрубело сердце людей сих и ушами с трудом слышат, и глаза свои сомкнули, да не увидят глазами и не услышат ушами, и не уразумеют сердцем, и да не обратятся, чтобы Я исцелил их» (Св. Евангелие от Матфея 13:14,15). Больное сердце делает большую связь со словом. Отец Канталамесса скажет: твердое сердце делает твёрдым Божие слово.

Вспомним тех, которые отошли от Иисуса, что они говорили: «Многие из учеников Его, слыша то, говорили: какие странные слова! кто может это слушать?» (Св. Евангелие от Иоанна 6:60). То, что спасает Петра и остальных, что они не ушли – это связь с Иисусом. Только те, которые доверяют Иисусу, будут испытывать его силу и жизнь. Кто смотрит извне, евангелие кажется пустыми полями, без жизни. Человеческими силами они не способны заметить зерна скрытого в земли. Не чувствуют силы жизни, которая дремлет в зерне. Только те, которые останутся в тесных отношениях с Иисусом, будут ощущать силу и власть Благой вести в своей жизни.

В свете притчи лучше понимаем слова: «исполнилось время и приблизилось Царствие Божие: покайтесь и веруйте в Евангелие» (Св. Евангелие от Марка 1:15). Это значит? Перестань слушать себя, полагать гарантии в своих ожиданиях!

Обратись и веруй в Евангелие. Веровать, значит уповать на его силу даже, когда толпа начинает таять, когда другие начинают осуждать его и обвинять, что силою Вельзевула изгоняет злых духов. Веровать, значит опираться не Него даже, когда вижу маленькое, хрупкое зерно и не замечаю плодов популярности, удивления, восторга, эйфории... Иисус говорит, что считается то, что в конце «которое взшло и выросло,

и принесло иное тридцать, иное шестьдесят, и иное сто» (Св. Евангелие от Марка 4:8). Обратим внимание на динамику притчи. Судьба трех первых типов зерна погружает благу весть во мрак. И, вдруг, появляется четвертая характеристика и все меняется. Зерно подает в благородную землю и приносит плоды. То, что в начале притчи кажется поражением, в конце становится успехом невыразимых размеров. Как же актуальным сегодня является первый призыв Евангелия от Марка: «покайтесь и веруйте в Евангелие» (Св. Евангелие от Марка 1:15).

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** бесполезны и бесплодны: бессильный гнев, любовь без верности, учитель без ученика. Если ты обрел любовь к истине, желание учиться – найти в себе внимательный слух и искреннее прилежание. Исповедующие веру, прежде всего должны знать, в чем заключается истина веры.

Личная рефлексия в конце дня:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 23 ДЕКАБРЯ - 4 воскресенье Адвента - сердце молящееся

Мария побежала к Елизавете... Предлагаю совершить сегодня молитву сердца, духовное путешествие в прошлое. Елизавета является изображением памяти о великих делах, которые Бог совершил в моей жизни; памяти о взлетах и падениях в и моих отношениях с Ним. Только тогда Слово Божье начинает работать во мне, проникать своим светом, сопоставлять меня с правдой. Сопоставление, кризис, перелом может привести меня к сердечному разговору с Ним, к молитве, которую строят во мне стихи Святого Писания.

Первое предложение. Смотря на учеников в новом моменте жизни - кризиса, перелома, первого перелома, попробую найти себя среди учеников. Среди тех, которые уже какое-то время сопутствуют Иисусу. Стоит их опыт перенести на свою историю жизни. Наши духовные упражнения начались 2 декабря, но наша духовная жизнь началась же на много раньше. Она уже длится долгие годы. Стоит посмотреть вместе с Иисусом альбом истории моей жизни, чтобы остановится на снимках моего пребывания с Ним. Значит посмотреть фотографии праздничные, полные восхищения, восторга, удивления. Не хватит их вспомнить, нужно пережить. Не ограничиваемся до уровня головы. Нужно запустит память, переживания. Поискать тоже эти моменты, когда в моих отношениях с ними ощущал страдание, огорчение, печаль. То, что переживают ученики за первый месяца пребывания с Ним. Значит мои надежды, как и мои огорчения. Мои взлеты и падения в отношении с Ним. Вопросы: какие надежды присутствовали, когда я начинал мою жизнь с Иисусом? Какой тогда был во мне образ будущего? На что я надеялся? Чего я ожидал? Для контраста стоит подобрать два примера: дни радости, эйфории с пребывания с Иисусом. Как я тогда функционировал? Как я вел себя в дни, когда подуло холодом от пребывания с Ним?

Что эти противоположенные ситуации поменяли в моих отношениях с Иисусом? Наша схема духовной жизни напоминает синусоиду, а верность заключается в том, какими я был между двумя крайними положениями. Игнатий Лойола скажет, что верность проверяется между состояниями утешения и горести. Что эти ситуации поменяли в моей истории с Иисусом? Что одобряю? Что отвергаю?

Второе предложение. Распознать в себе расположение сердца к слушанию Божьего слова. Сердце как слух. Посмотрим с позиции ученика. Иисус отводит меня в сторону и объясняет слово, которое тронуло меня. Иисус садится в лодке моей жизни, возле меня и начинает объяснять. Только Он может открыть передо мною тайну слова. Буду расположен принять эту тайну на столько, на сколько я открыт на Него. Средневековые отцы объясняют, что открытое Святое Писание является всегда приглашением к обращению. Обратитесь ко мне, а я обращусь к Вам. Так как в отношениях между людьми. Когда я открыт на другого человека, рождается доверие, тепло, близость. Если закрываюсь на слово, невозможно испытать открытость слова. Св. Григорий Нисский восхищался высоким уровнем интеллекта ариан, с которыми дискутировал. Но он не мог понять, как это возможно, что они с таким высоким образованием не могут раскрыть истину в том, что Иисус был Богом. И дал такое объяснение: построили коттедж, но со стекла. Кто захочет жить в таком коттедже? Можно общение с Ним сделать техническим, в которой нет живого Бога. Иисус помогает мне проверить кондицию моего сердца. Его слово поможет проникнуть самые глубокие залежи моего сердца. Стоит походить немного с призыванием Иисуса - «слушай, слушай». Повторят терпеливо это слова, пока не проникнет до глубины меня, не начнет осуждать мысли, желания моего сердца. Стоит спрашивать о способности к слушанию. Помогут повседневные жизненные обстановки. Как я слушаю, когда



другие говорят? Как чувствую себя в роли слушателя? И потом перенести тот опыт, когда открываю Святое Писание. И идти дальше: что мешает мне в слушании слова? Определить шум, который ослабляет мой слух, притупляет его. Которая характеристика сердца отдаёт состояние моего сердца. Сердце разводное? Сердце непостоянное? Сердце в кабале?

И так коротко становиться перед зеркалом Божьего слова, распознать кондицию своего сердца. Конкретные жизненные ситуации помогут мне понять состояние моего сердца. При каких обстоятельствах чаще всего сатана разводит меня? Какая моя хрупкость является кормёжкой для сатаны? Разводит меня и таким способом больше хожу за своими мыслями, желаниями, чем за Его мыслями и путями.

Распознавание очень важное, потому что оно ключевое при моих выборах. Сатана никогда не шутит над распознаванием. Он сам серьёзно относится к распознаванию с той разницей, что его интересуют самые хрупкие, слабые точки, чтобы провести удар на нас. У книжников встречаем тенденцию дискутировать со словами Иисуса. Хотим увидеть дискуссии, которые мешают нам открыться на правду, когда сильно защищаем своей позиции. То, что услышал Петр, что он думает по-человечески, не по Божьему, когда Бога пытался перетянуть на свою сторону. Моя молитва не напоминает ли большого списка моих планов? Прихожу только за его подписью, чтобы одобрил. Или моя молитва напоминает чистый листочек, где я заранее расписался и разрешаю, чтобы Он записал его словами для меня.

Дальше категория непостоянного сердца. Что делает меня поверхностным, неглубоким. Делает поверхностным мои нужды, мысли, молитву, слушание слова. Что мешает слову пустить корни во мне? Называем такое состояние заурядностью, ленью. Как влияет на меня пресс окружавшей среды? Как веду себя в трудностях, угнетениях? Что тушит жар моего сердца?

И, наконец, сердце в кабале. Прежде всего, тяжело признаться к склонностям, которые захватывают мое сердце. Какие реакции всплывают во мне, когда Иисус касается этой темы? Какая моя привязанность притесняет, придавливает слово и не дает ему возможности говорить мне? Что шумит во мне? Какие переживания, заботы, позоры, обманы заглушают слово? Чувствую, что нет свежего пространства для слова во мне?

Иисус приглашает меня, чтобы я увидел тоже щедрость моего сердца, мою расположенность к слушанию слова. Здесь буду просить, чтобы помог увидеть во мне плоды, которые дало слово. Назвать эти плоды по имени, молиться ими, прославлять. Что является во мне благородной почвой, в которой слово чувствует себя замечательно? Увидеть стиль жизни, решения – все то, что созидает близость со Словом...

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** тот, кто назвавшись богопослушником напускает на себя благообразия, оборачивает голову чалмой, соблюдает посты, совершает моления, но не ведает какими путями достигается истинная вера, напоминает жениха, который не выплатив выкупа за невесту, ждет ответного подношения. Не добиться истины, если в сердце нет любви к ней. Человеческое знания добываются любовью к истине, жаждой открытия для себя природы и сути вещей.

Личная рефлексия в конце дня:

.....

.....

.....

## **24 ДЕКАБРЯ - понедельник – сердце любящее**

За время Адвента мы обратились к нескольким отрывкам Библии, где идет речь о сердце. Притом, что в Писании слово «сердце» встречается 876 раз, очевидно, что за так короткое время невозможно раскрыть тему полностью. Однако мы надеемся, что то, что мы рассмотрели, сделало понятным важность роли сердца и значение, которое придает ему Бог. Таким образом, мы узнали:

Сердце – дерево, от которого зависит плод, который мы приносим. Если то, что живет в нашем сердце, – доброе, тогда и приносимый нами плод будет добрым, и наоборот.

Необходимое условие для того, чтобы сердце приносило добрый плод, значит почва – ухо и сердце, вот хранилище для Слова Божьего. Слова Божии, хранимые в сердце обращенном и верном – это ЖИЗНЬ.

Поскольку плод, который мы возвращаем, зависит от богатства наших сердец (Евангелие от Матфея 7:16-18), и поскольку добрый плод приносят только те люди, которые хранят в своих сердцах Слово Божие (Евангелие от Луки 8:15), мы можем сделать следующий вывод: когда Слово Божие говорит нам, что мы должны охранять наши сердца превыше всего, это не значит, что мы должны охранять злое богатство, которое может там находиться. Оно должно быть вынуто из сердца, а мы должны заботиться о том, чтобы на его месте всегда было богатство доброе, способное приносить добрый плод и ЖИЗНЬ: Слово Божие.

Сердце – это то, на что смотрит Бог и что Он хочет, чтобы мы отдали Ему.

Он желает сегодня, чтобы мы любили Его всем своим сердцем. Служили Ему всем своим сердцем. Искали Его всем своим сердцем.

Когда мы отклоняемся от Его путей, возвращались к Нему со всем своим сердцем.

Верили в Него всем своим сердцем.

Давайте же вверим наше сердце Отцу, Он призывает нас сегодня: «Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе: так и вы, если не будете во Мне. Я есмь лоза, а вы ветви; КТО ПРЕБЫВАЕТ ВО МНЕ, И Я В НЕМ, ТОТ ПРИНОСИТ МНОГО ПЛОДА; ибо без Меня не можете делать ничего. Кто не пребудет во Мне, извергнется вон, как ветвь, и засохнет; а такие [ветви] собирают и бросают в огонь, и они сгорают. Если пребудете во Мне И СЛОВА МОИ В ВАС ПРЕБУДУТ, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам. ТЕМ ПРОСЛАВИТСЯ ОТЕЦ МОЙ, ЕСЛИ ВЫ ПРИНЕСЕТЕ МНОГО ПЛОДА.»

**Правило жизни Абая Кунанбаева:** тот, кто иного слушает и видит, тот имеет многое: он способен трезво рассуждать и отличать полезное от вредного. Человека, способного анализировать события и факты, относят к людям умным.

Дети мои! Вот написал несколько слов о человеческих деяниях и завещаю написанное вам, как память. Прочтите со вниманием, вникните в суть этих слов, и ваши сердца преисполнятся любовью.

Личная рефлексия в конце дня:

.....

.....

.....

.....

.....

## **Сочельник. Рождества Христового в христианских семьях**

Празднование Рождества начинается вечером в Сочельник. Сочельником называется день, предшествующий Рождеству.

В Сочельник по традиции наводят порядок в доме, празднично украшают его, наряжают елку. Рядом с ней можно поставить рождественские ясли – фигурки Девы Марии и св. Иосифа, рядом с лежащим в яслях Младенцем, в окружении животных. Это можно сделать вместе с детьми, используя при этом их игрушки. Праздничный стол состоит из постных блюд, число которых по традиции достигает двенадцати. Стол накрыт белой скатертью, украшен еловыми ветвями, на нем стоят свечи. Как правило, за столом оставляют место для нежданного гостя, в котором верующие видят Христа. В центре стола на тарелке или, по древней традиции, на маленькой подушке, набитой сеном, лежит рождественский хлеб – облатка.

Празднование Рождества начинается с торжественной вечерней трапезы. После того как все соберутся, зажигаются свечи и выключается верхний свет, и глава семейства стоя произносит молитвы благословения над рождественским хлебом:

*Дорогие, давайте подумаем о глубоком смысле преломления рождественского хлеба. Пожелания, которые мы при этом произносим, часто касаются ценностей переходящих или материальных. Но суть в чем-то другом, гораздо более значительном. Обычай «рождественского хлеба» произошел от главного таинства христианства – Евхаристии, называемой в Библии «преломлением хлеба».*

*Иисус Христос во время Тайной Вечери благословил, преломил и раздал хлеб. Наш Господь и сегодня собирает людей вокруг одного стола – алтаря, а Сам становится*

*Хлебом. Но для того, чтобы обрести возможность вкушать Хлеб Жизни, мы должны открыть свои сердца на нужды ближних, быть готовыми отдавать, творить дела любви. Мы сами должны быть такими же добрыми, как хлеб. Так пусть выражением этой доброты и любви станет преломление рождественского хлеба. Рождественский хлеб – это символ любви.*

(Некоторое время сохраняется молитвенное молчание)

**В эту торжественную минуту восхвалим Бога, нашего Отца, и Единородного Сына Его, Иисуса Христа, Который родился от Пресвятой Девы Марии, чтобы быть Богом среди нас.**

**Благодарим Тебя, Боже, Отче наш, за этот хлеб – плод земли и трудов человеческих. Сегодня он собрал нас вместе за одним столом, так же, как собирает нас воедино у алтаря Хлеб Евхаристии. Благослови этот рождественский хлеб, который по древнему христианскому обычаю мы преломим, говоря друг другу праздничные пожелания.**

**Господи, Ты Сам научил нас тому, как, преломляя хлеб, делиться с другими, особенно с нуждающимися, любовью, доброжелательностью и миром. Надели нас всех даром совершенной любви к Тебе и к ближним и научи нас славить Твою отцовскую доброту. Через Христа, Господа нашего.**

Все отвечают: Аминь.

Все продолжают стоять, один из членов семьи читает отрывок из Евангелия от Луки: Лк 2, 1-7

**В те дни вышло от кесаря Августа повеление сделать перепись по всей земле. Эта перепись была первая**

**в правление Квириния Сириею. И пошли все записываться, каждый в свой город. Пошел также и Иосиф из Галилеи, из города Назарета, в Иудею, в город Давидов, называемый Вифлеем, потому что он был из дома и рода Давидова, записаться с Мариєю, обрученною ему женою, которая была беременна. Когда же они были там, наступило время родить Ей; и родила Сына Своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли, потому что не было им места в гостинице...**

Все читают молитвы, которые проводит глава семьи или кто-то из старших:

*Отче наш, Радуйся Мария.*

После этого поют первую колядку. Все берут облатки и делятся ими друг с другом. Участники трапезы по очереди дают друг другу отломить и съесть кусочек своей облатки. В то время когда один отламывает кусочек облатки, другой говорит ему свои рождественские и новогодние пожелания.

Во время ужина нельзя включать телевизор, а также не может быть алкогольных напитков.

Под конец ужина поют колядки и читают за столом поздравления, присланные близкими для семьи.

Подарки, которые сделали друг для друга, находятся под елкой. Под пение колядок отец или мать их раздают.

Молитва после еды:

***Благодарим, Владыко наш, за хлеб, что Ты даешь и дашь. Все от Тебя мы получаем и нашу жизнь Тебе вручаем. Аминь.***

Затем все отправляются на ночную Рождественскую Мессу